LIVRET D'INFORMATION

Trouver un job 2025-2026











jeunes-bfc.fr



REGION BOURGOGHE FRANCHE CONTE









ÉTUDIANTS, VOUS SOUHAITEZ

TROUVER UN JOB

PENDANT VOS ÉTUDES?



LE CROUS VOUS ACCOMPAGNE POUR :

- CHERCHER DES OFFRES ET UTILISER JOBAVIZ.FR (OFFRES EN LIGNE)
- TROUVER DES ENTREPRISES
- **RÉDIGER** VOTRE CV ET VOTRE LETTRE DE MOTIVATION
- PRÉPARER LES ENTRETIENS DE RECRUTEMENT
- METTRE EN VALEUR VOS COMPÉTENCES
- VOUS FORMER TOUT AU LONG DE L'ANNÉE (PSC1, SENSIBILISATION AU BABY-SITTING, PRISE DE PAROLE EN PUBLIC...)

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS:

WWW.MESSERVICES.ETUDIANT.GOUV.FR

POUR TOUT RENSEIGNEMENT JOBETUDIANT@CROUS-BFC.FR



RECION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

www.crous-bfc.fr









ÉDITO



Le réseau **Info Jeunes de Bourgogne-Franche-Comté** a le plaisir de vous offrir le guide "Trouver un job" édition 2025.

Vous y trouverez des conseils pratiques et des astuces pour organiser votre recherche ainsi que des pistes à explorer pour vous aider à décrocher un job en France ou à l'étranger.

Et parce qu'un job est un véritable emploi, nous vous proposons de nombreuses informations utiles afin de mieux vous repérer dans le monde du travail. Que ce soit pour financer vos études, vos vacances ou un projet, ne doutez pas que ce job apportera une réelle valeur ajoutée à votre parcours scolaire et professionnel.

Bien évidemment, les conseillers des structures Info Jeunes de Bourgogne-Franche-Comté sont là pour vous accompagner et vous aider à organiser votre recherche.

Par ailleurs, ce guide est complété par le site Internet www.jobs-bfc.fr sur lequel vous pourrez trouver des offres de jobs, des conseils ainsi que toutes les dates des **forums jobs d'été** organisés dans la région entre février et avril 2025.

Bonne chance dans votre recherche!





NOUS RECRUTONS!

Vous recherchez un Job Saisonnier?



- De agriculture
- à la viticulture:
- en passant par la forêt
- ou le paysage!

De nombreux postes sont à pourvoir!

RENDEZ-VOUS SUR www.lagriculture-recrute.org













#passionanimation www.bafa-lesfrancas.fr





sur 📵 @ANEFA BFC

BANQUE POPULAIRE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

LA BANQUE DES JEUNES











A PARTIR DE

UNE CARTE AU CHOIX

UN CONSEILLER

UNE APPLI



Communication à caractère publicitaire et sans valeur contractuelle.

*Offre réservée aux jeunes actifs de 18 à 27 ans (jusqu'au dernier jour des 27 ans). Pass Cristal Prem's : Convention de compte à 1 € par mois pour les clients entre 12 et 24 ans, 3 € par mois pour les clients entre 25 et 27 ans (jusqu'au dernier jour des 27 ans). Pass Cristal Studies (réservé aux étudiants): Conventions de compte à 2 € par mois pour 6 services. Conventions de compte également disponible en niveau de service Premium. Voir conditions en agence ou sur www.banquepopulaire.fr/bpbfc.

BPBFC, Société Anonyme de Banque Populaire à capital variable. Siège Social : 14 Bd de la Trémouille 21008 Dijon Cedex - 542 820 352 RCS Dijon. BPBFC intermédiaire en assurance immatriculée à l'ORIAS sous le nº 07023116.

SOMMAIRE

Mon job et mes droits	,6
À quel âge peut-on travailler ?	6
Le salaire	
Ce que dit la loi	
Le contrat de travail	
Avant 18 ans : des jobs accessibles	
Un job en auto-entrepreneuriat	
Etudiant et salarié	
Faire valoir ses droits	
Organiser sa recherche	
Comment chercher ?	
Trouver un job grâce aux réseaux sociaux	
Le CV	
Le mail ou la lettre de motivation	
L'entretien	
Les jobs d'hiver	
Les secteurs qui recrutent	
Agriculture	
Le bafa	
Animation, sports	
Commerce et grande distribution	
Encadrement scolaire et périscolaire	
Hôtellerie – restauration	
Nettoyage, entretien	
Parkings, sécurité, autoroutes	
Santé	
Baby-sitting	
Services à la personne	
Jobs insolites	
Sondages, télémarketing, téléassisance, recensement	
Tourisme, culture, événementiel	
Transports	
Un job à l'étranger	
Préparez votre projet	
Comment chercher ?	
Formalités et démarches	
Santé	
Quelques pistes	
Le réseau Info Jeunes de Bourgogne-Franche-Comté	42



MON JOB ET MES DROITS

Un job est un emploi comme un autre. Il est soumis au droit du travail. Vous avez les mêmes droits et les mêmes devoirs que les autres salariés.

À quel âge peut-on travailler ?

Travailler dès 16 ans, c'est possible. Cependant, une autorisation des parents ou du représentant légal est obligatoire.

Dans certains cas, le travail peut être autorisé à partir de 14 ans (voire avant pour le mannequinat, la publicité...), mais des règles particulières doivent être respectées. Dans la pratique, les recruteurs ont tendance à recruter davantage les jeunes à partir de 18 ans.

Le salaire

Il est versé chaque mois et s'accompagne d'un bulletin de paie à votre nom sur lequel doivent figurer certaines mentions obligatoires : poste occupé, jours travaillés, nombre d'heures effectuées, intitulé de la convention collective, salaire brut, salaire net, nature et montant des cotisations sociales patronales et salariales, prise en charge des frais de transport, congés.

Conservez à vie vos bulletins de paie, ils vous seront utiles pour faire valoir vos droits (retraite, chômage).

Le salaire net, c'est quoi?

C'est la somme que vous recevrez. Son montant se calcule en retirant les cotisations sociales (environ 23 % du brut).

Le Smic, c'est quoi ?

C'est le salaire minimum.

Le Smic au 1er janvier 2025 est de 11,88 € brut de l'heure, soit 1 801,80 € brut par mois sur la base de 35h hebdomadaires.

À titre indicatif, le montant mensuel net du Smic s'élève à 1 426,30 € environ.

Salaire des moins de 18 ans

Rémunération minimale versée aux mineurs ayant moins de 6 mois d'activité professionnelle :

- moins de 17 ans : 80 % du Smic ;
- entre 17 et 18 ans : 90 % du Smic.

Rien ne vous empêche de négocier pour demander plus!

Job et impôt

Les jeunes lycéens ou étudiants de moins de 26 ans ne paient pas d'impôt sur le revenu à condition que leurs salaires ne dépassent pas 3 fois le Smic dans l'année.

Ce que dit la loi

	18 ans et plus	16-17 ans	14-15 ans
Formalités administrat i ves	Visite médicale d'information et de prévention	Visite médicale avant embauche Accord écrit des deux parents ou du représentant légal	Visite médicale avant embauche Accord écrit des deux parents ou du représentant légal + cosignataires du contrat Demande écrite de l'employeur à l'Inspection du travail (accord tacite 8 jours après l'envoi)
Emplois interdits ou réglementés	Aucun	Débits de boissons Travaux comportant des activités dangereuses pour la santé et la sécurité du salarié et pénibles (travail sur machines, port de charges, travail en hauteur) sauf dérogation ou déclaration à l'Inspection du travail	
Durée maximale	 10h par jour 35h par semaine (jusqu'à 48h maximum) 	8h par jour35h par semaine	 7h par jour 35h par semaine (32h dans le secteur agricole) Pas plus de la moitié des vacances scolaires (si supérieures ou égales à 14 jours)
Repos entre 2 jours de travail	11h consécutives	12h consécutives	14h consécutives
Repos hebdomadaire	1 jour (24h) ou plus selon accords	2 jours consécutifs dont le dimanche (dérogations possibles pour les 16-17 ans)	
Pause journalière	20 minutes toutes les 6h	30 minutes consécutives toutes les 4h30	
Travail de nuit	8h consécutives maximum sauf exceptions	Interdit entre 22h et 6h sauf exceptions	Interdit entre 20h et 6h sauf exceptions (mais jamais entre minuit et 4h)
Travail les jours fériés	Autorisé sauf le 1er mai (exceptions dans certains secteurs où il est payé double)	Interdit sauf exceptions	

Le contrat de travail

Un contrat de travail écrit – temps plein ou partiel – doit vous être remis dans les 2 jours ouvrables suivant votre embauche. Vous devez le signer. On parle de « temps partiel » quand la durée du travail est inférieure à 35h par semaine. Tout contrat peut être rompu avant la fin en respectant les conditions réglementaires.

Pour en savoir plus : https://code.travail.gouv.fr

Mentions obligatoires

- Nom et adresse du salarié et de l'employeur.
- Désignation et description du poste de travail occupé.
- Si remplacement, nom et qualification de la personne remplacée.
- Durée du contrat, date de début et de fin pour les CDD.
- Salaire, indemnités et avantages en nature.
- Temps de travail hebdomadaire.
- Lieu(x) de travail.
- Durée de la période d'essai et du préavis en cas de rupture de contrat.
- Convention collective applicable.
- Caisse de retraite complémentaire et organisme de prévoyance.

Le CDD (contrat à durée déterminée)

Il est conclu pour une durée limitée. À la fin de votre CDD, vous avez droit à une indemnité de fin de contrat dite « indemnité de précarité » (10 % de la rémunération brute totale), sauf pour les jobs saisonniers, contrats vendanges et jobs étudiants.

La période d'essai est d'1 jour par semaine pour les CDD inférieurs ou égaux à 6 mois (ou selon convention collective).

Le contrat saisonnier

Très répandu surtout dans les zones touristiques et agricoles, il est conclu pour un travail qui se répète normalement chaque année à des dates à peu près fixes (récoltes, cueillettes, activités touristiques, secteur agroalimentaire).

Il existe aussi le contrat de vendanges (cf. p.25).

Le contrat de travail temporaire (intérim)

Vous êtes salarié et rémunéré par l'entreprise de travail temporaire. Vous assurez une « mission » (tâche précise et temporaire) au sein d'une autre entreprise. Sa durée exacte est précisée dans le contrat de travail.

Le CDI (contrat à durée indéterminée)

C'est un contrat conclu sans limitation de durée, à temps plein ou temps partiel.

Fin de contrat

À la fin de votre contrat, l'employeur doit vous remettre à minima :

- un certificat de travail,
- un reçu pour solde de tout compte,
- une attestation à remettre à France Travail.



ZOOM: AVANT 18 ANS, DES JOBS ACCESSIBLES

N'hésitez pas à contacter directement les recruteurs. Vos atouts : dynamisme, motivation, savoir-être (capacité à communiquer, adaptabilité, sens de l'organisation). Sortez votre joker en précisant que vous êtes hébergé à côté de votre job. Et pensez à solliciter votre entourage!

Valorisez vos compétences et vos expériences : informatique, langues étrangères, Bafa, stages, baby-sitting, implication dans une association, chantiers de bénévoles, service civique, pompier volontaire...

Attention, travailler chez un particulier n'est autorisé qu'à partir de 16 ans.

Ces secteurs vous sont plus accessibles:

BABY-SITTING

Gardes d'enfants ponctuelles, régulières

TRAVAUX SAISONNIERS AGRICOLES

Conditionnement, maraîchage: ramassage, cueillette de fruits, de légumes, emballage...

VENTE

Boulangerie, marchés, plage.

SERVICES À LA PERSONNE

Courses, garde d'animaux, ménage, jardinage, assistance informatique.

ANIMATION

Encadrement d'enfants ou d'ados en accueil de loisirs.

RESTAURATION

Restauration rapide, extras, plongeur.

Jobs et allocations familiales

Jeunes de moins de 21 ans : pour que vos parents continuent de percevoir les prestations familiales de la CAF (ou MSA), vos revenus ne doivent pas dépasser 55 % du Smic. www.caf.fr



Le + réseau IJ

À défaut d'un job, voici des pistes pour d'autres expériences à valoriser sur votre CV! Le réseau Info Jeunes pourra vous aiguiller.

- Sapeur-pompier volontaire (SPV) dès 16 ans. www.pompiers.fr rubrique Devenir sapeur-pompier volontaire
- Chantiers de jeunes bénévoles (cf. p.41)
- Bénévole sur un festival, un spectacle (cf. p.37) dans une association...
- Préparer le Bafa dès 16 ans (cf. p.26).

www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd

 Stages de découverte. www.jeunes-bfc.fr rubrique Ministages

Un job en autoentrepreneuriat

Chauffeur VTC, livreur, services aux particuliers, création et vente de bijoux ou d'objets...

Certains jobs s'exercent en indépendant avec le statut de micro-entrepreneur. Vous n'êtes donc pas salarié d'une entreprise. Soyez vigilant quand vous répondez à une annonce, on peut vous imposer ce statut.

Conditions: le chiffre d'affaires de votre micro-entreprise est plafonné et ne doit pas dépasser certaines sommes sur une année d'activité. Ce régime fiscal et social est adapté pour des « petites » activités.

Démarches: le statut se demande simplement en ligne. Dès la réception de votre n° Siret, vous déclarez le montant de votre chiffre d'affaires chaque mois ou chaque trimestre.

Le calcul de vos cotisations et contributions s'effectue automatiquement.

www.bpifrance-creation.fr www.autoentrepreneur.urssaf.fr https://formalites.entreprises.gouv.fr

Limites de la micro-entreprise

Si vous êtes imposable sur le revenu, c'est à vous de cotiser pour les caisses de retraite, de Sécurité sociale ou de prévoyance. Vous ne pouvez déduire de votre chiffre d'affaires aucune charge (téléphone, scooter, vélo, déplacements...) et n'avez pas droit aux congés payés. Vous devez aussi vérifier que vous avez une mutuelle correcte qui vous couvre en cas d'accident.

Étudiants entrepreneurs

Le statut national étudiant entrepreneur (SNEE) s'adresse en particulier aux étudiants et jeunes diplômés porteurs d'un projet de création d'entreprise. Seule condition requise : être titulaire du bac ou du niveau bac.

Parmi les avantages : aménagements d'emploi du temps, crédits ECTS et possibilité de substituer au stage le travail sur son projet. Ce statut permet de garder ou de retrouver le statut étudiant avec la possibilité (si vous avez moins de 28 ans) de conserver les bourses sur critères sociaux, la couverture sociale étudiante, les tarifs réduits... Pour obtenir ce statut, vous devez déposer votre demande sur www.pepite-france.fr. Votre Pepite étudiera votre dossier et, en fonction de votre motivation et de l'avancée de votre projet, vous délivrera ou non le statut.

Pepite en Bourgogne-Franche-Comté : www.pepite-bfc.fr

Des infos également sur : www.cidj.com Emploi, jobs et stages/Créer mon entreprise



Travail "non déclaré"

Aussi appelé "travail au noir" ou travail dissimulé, le travail non déclaré est illégal. Être déclaré garantit vos droits sociaux.

Plus d'infos sur : secu-jeunes.fr rubrique Mon job & moi.

Conséquences si vous n'êtes pas déclaré :

- En cas d'accident du travail, vous n'êtes pas assuré.
- Vous n'aurez pas droit aux allocationschômage, à la prime d'activité, aux APL...
- Vos heures de travail ne compteront pas pour le calcul de votre retraite.
- Si l'employeur ne vous paie pas, les recours seront extrêmement difficiles.
- Difficile d'obtenir un logement sans justifier de revenus.

www.travail-emploi.gouv.fr rubrique Droit du travail / Lutte contre le travail illégal

Comment savoir si votre employeur vous déclare?



L'Inspection du travail (Dreets) répond anonymement à vos questions.

Contact sur:

https://bourgogne-franchecomte.dreets.gouv.fr ou 0 806 000 126

Etudiant et salarié

Vous pouvez bénéficier d'aménagements (dispense d'assiduité, emploi du temps adapté...). Soyez vigilant cependant : il est parfois difficile de concilier la réussite d'une année d'études avec un job à plus

de 15h/semaine. Renseignez-vous auprès du secrétariat de votre université et sur *etudiant.gouv.fr*

Etudiant, stagiaire, apprenti, si vous percevez un revenu mensuel net avant impôt d'au moins 1 104,25 € (78 % du Smic), vous pourrez bénéficier de la prime d'activité.

Étudiants boursiers, attention : si vous gagnez plus de 3 fois le Smic sur une année civile, votre bourse risque d'être revue à la baisse.

Étudiants étrangers

Tout étudiant étranger peut travailler jusqu'à 964h/an (soit 60 % de la durée légale). Au-delà, il vous faudra une autorisation.

Les règles varient selon votre nationalité :

- Européen, vous pouvez travailler;
- non Européen, il faut un titre de séjour « Etudiant » et l'employeur doit vous déclarer à la préfecture;
- Algérien, d'autres règles s'appliquent, par exemple, travailler 850h par an.
 Pour les non-étudiants, un titre de

séjour ou une autorisation de travail est nécessaire. Les étudiants étrangers titulaires d'une carte de séjour Etudiant ne peuvent pas être auto-entrepreneurs. Pour en savoir plus :

www.service-public.fr rubrique Fiches pratiques par thème / Étranger / Travail en France

Faire valoir ses droits

En cas de conflit avec votre employeur, des solutions existent :

À l'amiable

- Les représentants du personnel ont pour mission de faire part de toute réclamation à l'employeur.
- Les syndicats de salariés.
- L'inspection du travail (Dreets).

Devant la justice

 Le conseil de prud'hommes est compétent pour régler tous les litiges individuels entre employeurs et salariés. • Les syndicats de salariés peuvent vous représenter en justice.

Pour plus de renseignements, contactez l'inspection du travail.

Contacts sur : https://bourgogne-franche-comte.dreets.gouv.fr

Numéro unique pour toute question relative au droit du travail : 0 806 000 126

Pour aller plus loin:

https://code.travail.gouv.fr www.travail-emploi.gouv.fr rubrique Droit du travail www.service-public.fr rubrique Fiches pratiques par thème / Travail

Harcèlement au travail : un délit

Au travail, comme ailleurs, le harcèlement sexuel et/ou moral est interdit. Comportement abusif, répété et intentionnel, le harcèlement vise à intimider, humilier, dégrader ou isoler un employé.

Il peut être exercé par un collègue, un supérieur ou un subordonné.

Si vous êtes dans une situation de harcèlement, envoyez un SMS au 116 006. Ne restez pas seul, parlez-en à une personne de confiance (proches, collègues, représentants du personnel, médecin du travail) ou déposez plainte dans un commissariat.

De harcelé à harceleur, il n'y a parfois qu'un pas. Interrogez-vous sur votre propre comportement. Ce que vous considérez comme de simples "petites blagues" peuvent aussi avoir de graves conséquences.

Harcelé, témoin, pour vous faire aider :

https://arretonslesviolences.gouv.fr https://jeunes-bfc.fr/livretsdinfos/#harcelement

Victime de discrimination?

À l'embauche ou au travail, comme partout, toute forme de discrimination est interdite.

www.antidiscriminations.fr

3928 : signalement et accompagnement des victimes de discrimination.

Jeunes en situation de handicap vous avez les mêmes droits

www.monparcourshandicap.gouv.fr www.agefiph.fr https://jeunes-bfc.fr/sante-ecoutesoutien/ecoute-soutien/ handicap/#emploi









Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté

www.cfapharma-besancon.com

3 Livrets d'infos

Des condensés d'infos pour ne rien manquer!

Quelques titres parus :

- Le Bafa
- Financer son permis de conduire
- Lutter contre les discriminations
- Trouver un logement



gratuitement sur jeunes-bfc.fr





ORGANISER SA RECHERCHE

Comment chercher?

Démarrez vos recherches dès janvier-février pour les jobs d'été et dès septembre pour ceux d'hiver.

Faites le point sur vos compétences, vos points forts, vos envies et vos contraintes. Répondez aux offres ou envoyez des candidatures spontanées. Ciblez vos recherches et ne vous éparpillez pas !

- Déposez des petites annonces dans les commerces près de chez vous
- Suivez l'actualité des recrutements (LinkedIn, Facebook, sites des entreprises, France Travail...)
- Parlez-en autour de vous
- Créez-vous des alertes sur les sites d'offres et les réseaux sociaux

Réseau Info Jeunes

Il accompagne les jeunes dans leur recherche de job : offres d'emploi en ligne, forums jobs, aide à la rédaction de CV et de lettres de motivation... Voir adresses p. 42 et sur : https://jeunes-bfc.fr

Le + réseau IJ

Agenda national des opérations Jobs d'été www.jobs-ete.com Offres de jobs et forums Jobs d'été en Bourgogne-Franche-Comté www.jobs-bfc.fr

Réseau relationnel

Pour obtenir conseils et pistes, parlez de votre recherche à votre famille, aux amis, anciens collègues de stage, voisins, commerçants proches de chez vous et communiquez sur vos réseaux sociaux.

Pour les étudiants

Les Crous proposent des offres de jobs saisonniers ou temporaires compatibles avec vos études dans divers secteurs.

Le service emploi étudiant du Crous Bourgogne-Franche-Comté propose accompagnement et aide pour chercher des offres de jobs, rédiger des CV et lettres de motivation, se préparer aux entretiens d'embauche... Il recrute aussi des étudiants dans ses services.

www.crous-bfc.fr/social-etaccompagnement/job-etudiant/ www.jobaviz.fr Les universités Bourgogne Europe (ex université de Bourgogne) et Marie et Louis Pasteur (ex université de Franche-Comté) offrent des jobs étudiants dans leurs services :

www.ube.fr/espace-etudiant/offres-decontrats-a-lube

https://univ-fcomte.fr/les-emploisetudiants

Autres pistes à explorer

 Missions locales (16-25 ans)
 Elles accompagnent les jeunes sortis du système scolaire et disposent d'offres d'emploi.

https://missionslocales-bfc.fr

 Agences d'emploi et de travail temporaire

Elles proposent des missions courtes ou saisonnières. Dans la plupart des cas, il faut être majeur. Inscrivez-vous sur les sites des agences et relancez-les. Principaux réseaux d'agences :

www.adecco.fr https://manpower.fr www.randstad.fr

Espaces saisonniers, maisons des saisonniers

Si vous êtes disponible plusieurs mois avec un peu d'expérience, contactez les Maisons des saisonniers.

• Les Promeneurs du Net (PDN)
En relation directe avec les jeunes sur internet, ces professionnels issus de différents secteurs écoutent et conseillent sur toutes les questions dont celle du job. Retrouvez-les sur :

www.promeneursdunet.fr



ZOOM: TROUVER UN JOBGRÂCE AUX RÉSEAUX SOCIAUX

Incontournables pour vous faire repérer et entrer en contact avec des employeurs, les réseaux sociaux sont un bon moyen pour trouver un stage, un emploi ou un job!

Attention, cependant, à bien configurer votre confidentialité et à ne pas publier n'importe quelle info vous concernant (photos, contenus...). Car les recruteurs vont aussi consulter votre profil et se faire une idée de votre personnalité à travers vos publications!

- Sur LinkedIn, premier réseau professionnel, rendez-vous à la rubrique Emploi et consultez les pages des entreprises. Créezvous des alertes LinkedIn Jobs.
- Sur X, Facebook, Instagram, TikTok, suivez les # liés aux jobs: #job et #jobsdete, partagez avec vos contacts et amis votre recherche de job. Suivez les comptes et l'actualité des entreprises.

Nos conseils

N'hésitez pas à entrer en contact avec les professionnels qui vous intéressent. Informez-les que vous cherchez un job. Exprimez votre motivation. Cela vous permettra aussi de développer votre réseau.

Travaillez votre identité numérique en ayant toujours un profil à jour: petite biographie sur X, résumé et expériences sur LinkedIn avec la mention « en recherche d'un job de... ».

Soyez précis et choisissez vos mots clés avec soin. Ils doivent permettre à l'entreprise de repérer votre profil en premier !

Faites vivre vos comptes sociaux en partageant des contenus (actualités, articles, études...) sur le sujet en rapport avec votre univers professionnel.

Consultez aussi les articles consacrés aux réseaux sociaux sur le site *cidj.com*

Le + réseau IJ

Le groupe Jobs/emploi géré par Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté propose des offres dans la région : www.facebook.com/groups/jobsbfc.



Droit à l'oubli sur Internet

Pour obtenir des infos sur ce sujet, scannez le code!



Se loger loin de chez soi

Colocation, auberges de jeunesse, résidences de jeunes travailleurs, résidences universitaires, dispositifs de la commune, campings, famille, amis, relations... Il est plus facile de trouver un job quand on a déjà un hébergement! Infos auprès du réseau Info Jeunes et sur: www.cidj.com

Sites web des entreprises

Pensez aux pages « emploi » ou « job étudiant » des entreprises et grandes enseignes. Tapez le nom de l'entreprise suivi du terme « recrutement » dans votre moteur de recherche et postulez en ligne ou déposez votre CV.

Sites web et applis

Ils sont incontournables dans une recherche de job! Téléchargez certaines applis sur votre smartphone. Même si vous n'êtes pas inscrit comme demandeur d'emploi, France Travail propose des offres saisonnières qui vous sont accessibles et vous informe sur les journées de recrutement. Possibilité de publier votre CV en ligne pour être visible des recruteurs en recherche de profils comme le vôtre.

www.francetravail.fr Utilisez la recherche avancée.

Sites généralistes à titre indicatif:

- indeed.fr
- leboncoin.fr
- · hellowork.com/fr-fr
- monster.fr
- emploi.org
- saisonnier.fr
- 1jeune1solution.gouv.fr
- cidj.com
- cornerjob.com
- jemepropose.com

Forums et salons

Sur les salons de l'emploi, job dating, forums job, vous serez en contact direct avec les entreprises qui recrutent.

www.jobs-bfc.fr

www.jobs-ete.com

https://mesevenementsemploi.

francetravail.fr

Passez des entretiens sans vous déplacer. https://salonenligne.francetravail.fr/ candidat

Le CV

Le CV doit être rédigé en cohérence avec l'offre de job et vous présenter sous un angle favorable. Optez pour une présentation claire, simple et aérée.

À quoi sert-il?

Le CV présente vos parcours personnel et professionnel. Il valorise votre expérience, vos compétences, vos engagements, vos centres d'intérêt et vos activités de loisirs. Le petit plus : précisez votre disponibilité et votre mobilité géographique.

Le CV en ligne

Il permet d'ajouter du contenu multimédia et des liens web.

Vous envoyez un mail? Mettez votre CV en pièce jointe de préférence au format PDF et nommez-le avec vos nom et prénom.

Vous remplissez un formulaire de CV ? Utilisez le champ libre pour mettre en valeur vos atouts!

Conseils

- Le CV doit être adapté à une offre.
- Donnez un titre à votre CV. Cela permet au recruteur de comprendre rapidement pour quel job vous postulez. « CV » n'est pas un titre!
- Notez votre nom de famille en majuscules.
- Soyez clair, précis et synthétique.
- Soignez votre orthographe!
- La photo est facultative. Si on vous la demande, vérifiez qu'elle est adaptée et de bonne qualité.
- Si vous vous inspirez de modèles de CV, évitez le copier-coller !
- Si vous utilisez des couleurs, optez pour des tons neutres qui passent aussi sur une sortie en noir et blanc.
- Choisissez les bons mots-clés qui sont utilisés dans les offres d'emploi.
- Ajoutez le lien vers votre profil sur les réseaux sociaux professionnels comme LinkedIn.

Et, à moins d'une idée extraordinaire, ne partez pas sur des CV trop originaux !

Le + réseau IJ

Ateliers et permanences d'aide à la rédaction de CV dans les structures du réseau Info Jeunes.

Adresses sur : www.jeunes-bfc.fr et à la fin de ce guide.

En savoir plus

Pour préparer sa candidature, modèles de CV et de lettres de motivation, CV thèque, CV vidéo en ligne et cartes de visite digitales, conseils et tutos (comment créer votre CV grâce à l'IA...)...

www.emploi-store.fr

Outils gratuits de création de CV:

https://hellocv.com https://cvdesignr.com www.canva.com

Mentionnez vos engagements et activités personnelles

Bénévolat, stage, séjour linguistique, chantier de jeunes bénévoles, volontariat (service civique, SNU...), séjour au pair, mais aussi compétences en informatique, participation à des Moocs, création de contenus numériques (articles, vidéos, photos, podcasts), appartenance à un groupe de musique, à un club de sport... Mettez tout cela en avant, surtout si vous avez peu d'expérience. Ces indices sur votre personnalité montreront vos compétences, vos centres d'intérêts et votre capacité à vous intégrer à une équipe. Et cela plaira à de futurs recruteurs!

Nos conseils en vidéo pour faire votre CV sur www.cidj.com rubrique Emploi, jobs et stages

Photo facultative



20 ans

Tél.: 06 00 00 00 00 monmail@gmail.com Profil LinkedIn 25 avenue des Mimosas

39100 Dole Permis B

COMPÉTENCES

- Maîtrise de l'anglais
- · Goût du contact
- Endurance
- Gestion du stress

CENTRES D'INTÉRÊT

- Course à pied : participation à des marathons
- Cinéma

EMMA SERVEUSE

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Été 2024 - Serveuse au restaurant du golf du Val d'Amour (39100 Parcey)

- · Accueil des clients
- Description du menu / suggestions
- Prise des commandes
- Encaissement
- Service des boissons et des plats

Week-end et vacances scolaires 2024 - Employé restauration rapide chez Sandwich Club (39100 Dole)

- · Accueil des clients
- Traitement de la commande + service
- Encaissement

FORMATION

2024-2025 : Licence (L1) mention Miashs Mathématiques et informatique appliquées aux sciences humaines et sociales à l'université Marie et Louis Pasteur (25000 Besancon)

2024 : Bac général à dominante mathématiques et sciences physiques

Lycée XXX - 39100 Dole

Incontournable

CV, lettres de motivation, entretiens... Conseils pour décrocher un job et modèles de CV et de lettres sur www.cidj.com

Le mail ou la lettre de motivation

La lettre ou le mail de motivation doivent compléter votre CV et donner envie au recruteur de vous rencontrer.

Sous quelle forme?

C'est de plus en plus souvent par mail, avec votre CV en pièce jointe, que vous candidatez à un job, sauf si une lettre est clairement demandée par l'entreprise.

Votre adresse mail doit être sobre, à vos nom et prénom, sans pseudo. Sinon, créez-vous une adresse spécifique dédiée à votre recherche de job.

Bon à savoir:

- Précisez bien la référence ou l'objet : candidature à un emploi de « serveuse ».
- Par mail, commencez par « Bonjour », par lettre utilisez plutôt « Madame, Monsieur ».
- Attention aux fautes d'orthographe!
 Faites relire votre courrier avant de l'envoyer.
- Une lettre = une candidature. Le recruteur doit sentir que vous êtes intéressé par son entreprise.

Conseils pour vous démarquer

- Personnalisez votre lettre/mail et prenez le temps de la rédiger. Soyez clair, utilisez un langage précis et adapté à l'entreprise.
- Repérez des informations et mots clés essentiels figurant sur l'annonce.
- Intéressez-vous à l'entreprise via son site web ou ses réseaux sociaux.
- Montrez en quelques phrases que vous appréciez l'entreprise, ses produits, ses services...
- Soulignez vos aptitudes pour le poste, montrez votre motivation et précisez comment vous vous imaginez en situation. N'hésitez pas à réutiliser les mots clés repérés précédemment.

 Si vous avez déjà fait des stages ou exercé un job, insistez sur votre expérience, votre sérieux et votre sens des responsabilités.

Dans tous les cas, indiquez vos disponibilités : un mois, tout l'été, les week-ends, pendant les vacances scolaires... et précisez si vous êtes mobile (moyen de transport).

Candidature spontanée ?

Positionnez-vous clairement sur un poste, montrez que vous vous êtes renseigné sur l'entreprise, ses activités et ses contraintes. Et insistez sur ce que vous pouvez lui apporter, vos disponibilités...

Indispensable : le suivi de vos candidatures

Si vous n'avez pas de nouvelles une semaine après avoir envoyé CV et lettre, n'hésitez pas à relancer l'entreprise. En cas de réponse négative, demandez-en la raison pour réagir et revoir votre stratégie. Pour suivre tous vos envois, réalisez un tableau et indiquez, pour chacune des entreprises contactées, la date d'envoi, la réponse, la date de relance, de l'entretien... Cela vous aidera à y voir plus clair! Scannez le QR code pour obtenir un modèle de tableau.



Les essentiels d'un mail de candidature en quelques mots :

- accroche,
- développement,

disponibilité,

demande d'entretien

Démarrer une lettre ou un mail de candidature est toujours l'étape la plus difficile. On ne sait pas toujours par quoi commencer! Une fois lancé, les mots viennent plus facilement...

Exemple de lettre pour un job

« Actuellement à la recherche d'un emploi de serveuse pour les mois de juillet et août 2025, je vous transmets ma candidature pour le poste que vous proposez. Grâce à mes emplois de serveuse et d'employée de restauration rapide, je pense répondre à vos attentes. En effet, mes différentes expériences me semblent en adéquation avec les missions attendues ».

Poursuivez et personnalisez votre lettre en mettant en valeur vos compétences et qualités en rapport avec la fonction et les missions du poste que vous convoitez!

Attention, si vous êtes tenté d'utiliser l'IA* (ChatGPT, Perplexity, Gemini...) pour rédiger votre lettre, pensez à la personnaliser!

* intelligence artificielle

L'entretien

Il est normal d'être stressé lors d'un entretien. En le préparant, vous serez plus détendu et la relation s'en trouvera facilitée. Les recruteurs se font une idée d'un candidat dès les premières minutes. Voici donc quelques conseils pour mettre toutes les chances de votre côté.

Règles d'or

- Mettre votre téléphone en silencieux.
- Ne pas mentir sur votre parcours.
- Répondre aux questions sans être arrogant.
- Écouter, ne pas couper la parole.

Premier contact

Dès que vous avez envoyé votre candidature, sachez que l'employeur peut vous contacter à tout moment.

- Si vous n'êtes pas dans des conditions idéales, ne répondez pas. Vous rappellerez plus tard, au calme.
- Soignez le message d'accueil sur votre répondeur : veillez à ce qu'il soit neutre.
- Avant de conclure la conversation, notez le nom de la personne que vous allez rencontrer, le lieu, la date et l'heure du rendez-vous.

Avant l'entretien

- Renseignez-vous sur l'entreprise.
- Ayez en mémoire la fiche de poste, votre lettre et votre CV.
- Entraînez-vous à répondre à tout type de questions.
- Préparez une ou deux questions à poser au recruteur.
- Pensez aux qualités que vous pourrez mettre en avant (autonomie, réactivité, polyvalence...).

• Géolocalisez le lieu du rendez-vous. Vous serez moins stressé le jour J.

Le jour J

- Votre tenue doit être adaptée au poste proposé mais vous devez aussi vous sentir à l'aise en la portant.
- Arrivez quelques minutes en avance.
- Ayez en tête le nom de la personne que vous allez rencontrer.
- Soignez votre vocabulaire, votre gestuelle, votre ton. Les recruteurs savent interpréter le langage corporel.
- L'entretien permet au recruteur d'estimer si vous êtes le bon candidat. C'est aussi l'occasion de vérifier que le poste correspond à vos attentes.
- Répondez calmement aux questions et posez-en aussi quelques-unes.
- Demandez au recruteur les modalités de réponse et les délais.
- Remerciez votre interlocuteur.

Différents types d'entretien

- En face-à-face : restez naturel et soignez votre apparence !
- Par téléphone : préparez-vous en avance et soyez réactif ! De plus en plus utilisé, il permet une pré-sélection rapide des candidats.
- En visio: testez votre matériel informatique avant l'entretien (micro, caméra). Le jour J, assurezvous que la connexion internet est bonne, et faites attention à votre arrière-plan ainsi qu'à votre tenue!
- En groupe: apprenez à vous distinguer des autres candidats sans pour autant prendre toute la place.

En savoir plus

www.cidj.com www.emploi-store.fr

ZOOM: LES JOBS D'HIVER

Après l'été, les pistes pour trouver un job d'hiver sont nombreuses. La plupart des recrutements se déroulent à partir de septembre/octobre. Anticipez!

Pour les fêtes de fin d'année

- Marchés de Noël: contactez les mairies dès septembre ou postulez en ligne sur les sites d'offres (Indeed...).
- Sapins: les producteurs proposent des missions liées à la coupe des sapins et à l'expédition de novembre à mi-décembre. Postulez auprès des grandes surfaces ou des jardineries pour la vente. Dans la région, de nombreuses pépinières recherchent de la main-d'œuvre principalement dans le Morvan.
- Père Noël: sur des opérations de street marketing et des animations dans les centres commerciaux (cf. p.28). Pour répondre aux lettres des enfants, contactez l'agence Manpower de Libourne (33) dès septembre.
- Vendeurs et animateurs commerciaux: dans les boutiques, grandes surfaces, librairies, fleuristes et bien évidemment les magasins de jouets. Faites la tournée des magasins avec votre CV!

 Pensez aussi à la restauration ou au secteur des livraisons (chauffeur-livreur) et de la préparation des commandes (cf. p.30 et 38), très dynamiques pendant cette période. Faites le tour des agences d'intérim.
- Métiers de bouche : restaurateur, boulanger, pâtissier, traiteur... ont du pain sur la planche pendant les fêtes! Tentez votre chance et

contactez-les dès les vacances de la Toussaint.

Livraisons : chauffeur-livreur, préparation des commandes (cf. p. 30 et 38)... Un secteur encore plus dynamique pendant cette période.

Lors des inventaires

Les entreprises de distribution programment généralement leur inventaire en fin ou début d'année, tôt le matin, tard le soir ou le week-end.

Annonces en ligne via les sociétés d'intérim ou les entreprises spécialisées :

www.fairson.fr/recrutement www.rgis-job.fr

À la montagne

De décembre à avril, au pied des pistes ou en altitude, des saisonniers sont embauchés dans la vente, l'hôtellerie, la restauration, le tourisme, le nettoyage, l'animation. Tentez votre chance pour un poste de skiman dans un magasin de location de matériel, de perchiste, de billettiste... Très souvent la main-d'œuvre est locale.

Dans la région, les stations de ski de Métabief (25) et des Rousses (39) recrutent des saisonniers chaque hiver (cf. p.36).

Offres d'emploi sur les sites des stations de sports d'hiver et de France Travail. Publications d'offres pour la saison d'hiver dès le mois d'août.

www.emploi-montagne.com www.domaines-skiables.fr www.francetravail.fr



LES SECTEURS QUI RECRUTENT

Agriculture

Les travaux agricoles sont variés et offrent des possibilités de jobs un peu partout en France. Des contrats à temps plein ou à temps partiel sont possibles, notamment entre avril et octobre, mais le pic d'activité et les recrutements sont beaucoup plus importants l'été. Au fil des saisons, les activités sont multiples : entretien des cultures, ramassage de légumes, cueillette de fruits, de fleurs, vendanges, conditionnement... Sous serres, en plein champs, dans une exploitation agricole ou un entrepôt, ces travaux exigent une bonne forme physique et une tenue adaptée.

En Bourgogne-Franche-Comté, les emplois saisonniers ne nécessitant pas de qualification ou d'expérience sont peu développés. Ils concernent principalement les vendanges (fin août à début octobre) et la castration du maïs (fin juin à début août) en Bourgogne et dans le département du Jura.

Un véhicule est indispensable car les exploitations sont rarement desservies par les transports en commun : pensez au covoiturage.

L'employeur peut vous proposer un CDD, un contrat de travail saisonnier (voir p.8) ou encore un Tesa (titre emploi simplifié agricole), formule d'embauche simplifiée et adaptée au secteur.

À savoir : généralement, vous n'êtes ni logé ni nourri. L'agriculture est un secteur qui embauche à partir de 16 ans.

Le secteur recrute de nombreux travailleurs étrangers à condition d'avoir un titre de séjour ou une autorisation de travailler. Plus d'infos auprès de la Dreets, Service de la main-d'œuvre étrangère (cf. p.11).

Possibilité de faire sa demande en ligne sur : https://administrationetrangers-en-france.interieur.gouv.fr/ particuliers/

Où trouver des offres

www.francetravail.fr taper « agriculture » dans le moteur de recherche

www.lagriculture-recrute.org Carte nationale des emplois saisonniers, calendrier agricole...

Privilégiez les contacts locaux : rencontrez les producteurs sur les marchés ou lors des journées portes ouvertes.

SAISONNIER AGRICOLE

Les vendanges en Bourgogne-Franche-Comté

En Bourgogne-Franche-Comté, les viticulteurs ont besoin de main d'œuvre, les vendanges se faisant principalement à la main. Traditionnellement, environ 5 000 postes sont à pourvoir chaque année en septembre. On peut être « coupeur » ou « porteur ».

Les possibilités d'hébergement étant de plus en plus rares, pensez au covoiturage.

Où trouver des offres ?

- Contactez directement les viticulteurs ou répondez aux annonces proposées sur le site www.francetravail.fr. Il suffit de faire une recherche avec les mots clés « Vendangeur » ou « Porteur ».
- Des offres sont aussi disponibles via la bourse de l'emploi de l'Anefa :

www.lagriculture-recrute.org

 Pour les départements de Côte-d'Or, de Saône-et-Loire, de l'Yonne, rendez-vous sur la plateforme

www.vitabourgogne.com

 Pour les vendanges dans le département du Jura, connectezvous sur le site de Soelis, guichet unique pour l'emploi en milieu rural: https://soelis.net

Agri-mobilité

L'aide Agri-mobilité d'Action Logement permet aux saisonniers agricoles d'obtenir une aide de 600 € maximum (150 € par mois) pour se loger le temps du job saisonnier. www.actionlogement.fr

Le contrat vendanges

Cueilleurs de raisin, porteurs de hottes... Dès 16 ans, vous pouvez signer un contrat vendanges d'une durée d'un mois maximum (renouvelable 1 fois) avec un ou plusieurs employeurs, accessible aux étudiants et aux salariés en congés payés. Il ne donne pas droit à l'indemnité de précarité.

https://travail-emploi.gouv.fr/ le-contrat-vendanges

ZOOM: LE BAFA

Pour qui?

A 16 ans révolus, vous pouvez préparer le **brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur** (Bafa) qui permet d'encadrer de façon occasionnelle des groupes d'enfants et d'ados et d'animer des activités éducatives ludiques et de découverte en accueil collectif de mineurs (centres de loisirs ou séjours de vacances).

Comment?

La formation se déroule sur 30 mois au maximum et en 3 étapes : formation générale, stage pratique, session d'approfondissement ou de qualification. Elle est dispensée par différents organismes agréés par le ministère en charge de la Jeunesse.

Combien?

Comptez en moyenne 1 000 € pour passer votre Bafa. Cependant, des aides financières peuvent être accordées, sous certaines conditions. Contactez la Caf, certains conseils départementaux, Mairies, comités d'entreprise, la MSA (Mutualité sociale agricole), et, selon votre situation, les Missions locales ou France Travail.

Contrat d'engagement éducatif (CEE)

Il permet de participer occasionnellement à des fonctions d'animation. Il peut être rompu à tout moment. Sa rémunération ne peut pas être de moins de 26,14 € brut par jour. Si les fonctions de l'animateur nécessitent sa présence continue auprès des jeunes, l'organisateur prend intégralement en charge sa nourriture et son hébergement.

www.service-public.fr/particuliers/vos-droits/F23425

A partir du 1er mai 2025 une revalorisation significative du plancher de rémunération des contrats d'engagement éducatif (CEE) sera effective. La rémunération minimale des titulaires de CEE passera de 2,20 fois à 4,30 fois la valeur du SMIC horaire, soit une augmentation de 26,14 € à 51,08 € (brut par jour).

Contacts : Information, liste des organismes de formation habilités et inscription en ligne :

www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd

Le + réseau IJ

Pour connaître les

adresses en région Bourgogne-Franche-Comté:
- consultez le site www. jeunes-bfc.fr rubrique
Stages jobs emploi / Jobs /
Préparer le Bafa et le BAFD
- consultez le livret d'info régional "Animateur avec le Bafa", disponible dans le réseau Info Jeunes de la région et téléchargeable sur www.jeunes-bfc.fr/ livrets-dinfos/#bafa

À savoir :

la formation au **BAFD** pour exercer les fonctions de directeur est accessible à partir de 18 ans.

Animation, sports

L'animateur encadre des enfants ou des adolescents sur leur temps de loisirs (périscolaire, vacances) dans les accueils de loisirs, centres de vacances, classes de découverte ou campings. De nombreuses offres sont à saisir dans ce secteur!

Qualités requises : il est indispensable d'aimer travailler en équipe et vivre en collectivité, d'être pédagogue, à l'écoute, créatif et dynamique!

Qualifications

- Le **Bafa** pour être animateur (cf. p.26).
- Le **BAFD** pour être directeur (accessible dès 18 ans).
- Le BPJEPS (brevet professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport) pour être animateur sportif. Titulaire du BPJEPS AAN (activités aquatiques et de la natation), du BSB, du BNSSA, vous pouvez surveiller les lieux de baignade. Avec le BPJEPS AAN, vous pouvez en plus donner des cours de natation. www.ffss.fr
- La formation aux premiers secours **PSC** (Premiers secours citoyen), accessible dès l'âge de 10 ans, est un atout supplémentaire. Renseignez-vous auprès du réseau Info Jeunes.

Le + réseau IJ

Téléchargez le livret d'info « Premiers secours » : www.jeunes-bfc. fr/livrets-dinfos/#psc1

Où trouver des offres?

 Toute l'année sur les sites web des structures Info Jeunes et lors des journées Jobs d'été organisées par le réseau Info Jeunes : www.jobs-ete.com www.cidj.com

• Via le réseau Profession Sport et Loisirs:

https://lesportrecrute.fr

www.jobs-bfc.fr

- Sur les **sites web spécialisés :** www.planetanim.com www.jobanim.com www.jesuisanimateur.fr https://recrutanim.ucpa.asso.fr
- Sur les sites de recrutement des villages de vacances (cf. p.36)
- Postulez sur des **séjours adaptés** (destinés aux publics en situation de handicap) : coordonnées des organismes de vacances adaptées sur https://cnlta. asso.fr site du conseil national des loisirs et du tourisme adaptés.

À qui envoyer sa candidature spontanée ?

- aux organisateurs de séjours et accueil de loisirs
- aux mairies
- aux campings (cf. p.36)
- aux comités d'entreprise www.annuaire-comite-entreprise.com

Témoignage

"Être animatrice de colo a été un véritable tremplin, tant sur le plan personnel que professionnel. Passer mes journées avec des enfants fut une expérience très riche et pleine de moments mémorables!"

Léna, 19 ans

Commerce et grande distribution

Grande distribution et magasins

De nombreux magasins emploient du personnel supplémentaire à certaines périodes de l'année (soldes, Noël, rentrée scolaire...) pour aider à la vente, à la caisse, aux livraisons, à la manutention, aux inventaires, à la préparation des commandes, à l'emballage...

Les stations balnéaires fourmillent d'emplois saisonniers en période estivale! Supérettes et autres magasins recrutent généralement leurs saisonniers dès février/ mars, même si des offres sont encore disponibles à la dernière minute.

Retrouvez les offres de la plupart des grandes enseignes via leur site internet, Facebook, les agences d'intérim (cf. p.17) ou en participant à leur job-dating.

Pour les autres boutiques, allez voir directement les responsables de magasin avec votre CV. Si vous n'avez pas peur de vous lever tôt, faites le tour des marchés pour décrocher un job.

www.distrijob.fr www.distri-recrute.fr

Vente sur les plages

Glaces, boissons, beignets... Ce job saisonnier est difficile: votre forme physique doit être au top pour arpenter les plages sous la chaleur et le poids de votre chariot ou de votre glacière. La rémunération varie souvent en fonction des ventes. Soyez vigilant!

Envoyez directement votre CV aux glaciers dès le printemps. Les recrutements sont toujours possibles à l'approche de l'été.

Employé de libre-service

Gérer la marchandise, approvisionner les rayons, faire le facing, respecter l'implantation, la qualité des produits, réaliser l'étiquetage, mais aussi accueillir, conseiller le client, encaisser et rendre la monnaie. Ce job demande certaines qualités: sens de l'organisation, de la relation clientèle et du commerce, rigueur, polyvalence, bonne condition physique.

Consultez les offres de la grande distribution, supérettes et agences d'intérim. Les débutants sont acceptés.

Témoignage

"Travailler comme vendeur de glaces sur les plages du sud de la France a été une expérience très sympathique. Les journées sont parfois intenses, surtout pendant les pics de chaleur, mais l'ambiance est festive et on peut faire de super rencontres !"

Ilyes, 22 ans



Encadrement scolaire et périscolaire

Soutien scolaire

- Chez un particulier :
 - parlez-en autour de vous,
 - déposez des annonces chez les commerçants,
 - consultez les offres du Crous (réservées aux étudiants) sur www.jobaviz.fr
- consultez les sites d'offres de services à la personne (cf. p.33).
- Auprès des maisons et des centres d'animation de quartier.
- Auprès d'un organisme spécialisé : la plupart exigent un niveau bac + 3.
- En ligne : c'est une formule qui permet souplesse et gain de temps. Cela vous évite de vous déplacer mais nécessite d'être à l'aise avec l'outil.

Animation périscolaire

Les animateurs périscolaires encadrent les temps d'activité périscolaire (TAP) avant, après la classe et pendant la pause du midi. Ils peuvent proposer des activités manuelles, artistiques, sportives ou du soutien scolaire. Le Bafa est très souvent demandé (cf. p.26).

Contactez les mairies.

Encadrement scolaire

Les **assistants d'éducation** surveillent les élèves, aident à l'étude, aux devoirs ou à la scolarisation des élèves en situation de handicap dans les écoles, collèges, lycées. Il faut être titulaire du bac ou équivalent, être majeur (20 ans pour travailler en internat).

Consultez les offres de France Travail et envoyez des candidatures spontanées aux chefs d'établissement.

Inscrivez-vous en ligne sur le site de l'académie de votre choix.

www.ac-besancon.fr/assistantsd-education-121525 www.ac-dijon.fr/assistantd-education-122089

Travailler dans son université / dans un resto U

Les étudiants peuvent signer un contrat avec leur université pour assurer certaines activités : appui aux personnels des bibliothèques et autres services, animations culturelles, artistiques, scientifiques, sportives et sociales, actions dans le domaine de la promotion de la santé et du développement durable. La durée est de 12 mois maximum, à temps partiel, et ne peut excéder un mitemps. Adressez-vous à votre université :

les-emplois-etudiants
https://www.ube.fr/espaceetudiant/offres-de-contrats-a-lube
Agent de service, serveur/caissier,
étudiant référent en résidence...
Les Crous proposent aussi des
contrats à l'année.
www.jobaviz.fr choisir la ville
recherchée et. dans Mes filtres /

Type d'employeur cocher Crous

https://www.univ-fcomte.fr/

Témoignage

"Toute l'année, j'ai effectué du soutien scolaire auprès d'une élève de 6e. La voir progresser et prendre confiance en elle a été pour moi une véritable source de satisfaction! Et cela m'a donné l'envie de passer le concours de professeur des écoles!"

Selma, 21 ans

Hôtellerie - restauration

L'offre de jobs dans ce secteur est importante, été comme hiver : plongeur, cuisinier, commis de cuisine, serveur, femme ou valet de chambre, veilleur de nuit, réceptionniste, voiturier, bagagiste...

Qualités requises : être soigné, aimable, rigoureux, endurant, capable de s'adapter et avoir le goût du contact... Parler une langue étrangère est apprécié.

Envoyez une candidature spontanée ou présentez-vous directement en évitant les heures de service.

Vous avez le choix des recruteurs : restauration rapide et/ou en livraison (sandwicheries, saladeries, sushis, pizzas, burgers...), cafétérias, campings, grands groupes de l'hôtellerie-restauration, clubs et villages de vacances, organismes de séjours de vacances pour enfants et adolescents.

Livraison de repas : cf. p.38 Course-livraison.

Où trouver des offres?

- Sur les sites des grandes chaînes, à la rubrique Recrutement.
- Offres en France et à l'étranger : www.lhotellerie-restauration.fr
- France Travail : www.francetravail.fr
- Groupement d'employeurs sur votre région : www.resoemploi.fr
- Les Crous proposent des offres à l'année : agents de service, serveur, caissier dans les restos U. : www.jobaviz.fr
- Et aussi : www.saisonnier.fr

Législation spécifique

Dans les hôtels, cafés, restaurants, la durée du travail est fixée à 39h par semaine. Les heures supplémentaires sont interdites aux mineurs.

Au-delà de 35h, il y a une majoration de salaire pour heures supplémentaires :

- de la 36° à la 39° h : + 10 %
- de la 40^e à la 43^e h : + 20 %
- à partir de la 44° h : + 50 %

Vous ne pouvez pas travailler plus de 48h par semaine. Le repas est offert par l'employeur. À défaut, une indemnité compensatrice pour repas non pris sera versée. Les vêtements de travail (gants, blouses, chaussures...) sont fournis par l'employeur qui en assure l'entretien et le remplacement si besoin.

Nettoyage, entretien

Agent de propreté, laveur de vitres, ouvrier de blanchisserie industrielle... sont recrutés tout au long de l'année, mais aussi pour des remplacements l'été et pendant les vacances scolaires.

Les contrats proposés sont à temps partiel et les postes souvent en horaires décalés (6h-9h et 17h-22h en général). Prévoir un moyen de transport. Consultez les offres de France Travail ou envoyez des candidatures spontanées aux sociétés de nettoyage.

Témoignage

"J'ai eu la chance de travailler comme serveur dans un café de bord de mer en Bretagne. Au début, j'étais un peu nerveux. Gérer les commandes, le service et le flux constant de clients n'était pas facile, mais j'ai rapidement pris confiance et j'ai adoré le contact humain !"

Marco, 19 ans

Parkings, sécurité, autoroutes

Parkings

Les agents d'exploitation de parking surveillent les entrées et sorties des piétons et des véhicules, informent les clients, contrôlent les encaissements, assurent la sécurité des personnes et des installations. Démarchez les grands hôtels, les aéroports, les gares et les sociétés gestionnaires de parkings.

www.effia.com/effia-recrute www.q-park.fr www.sags.fr

Stations et aires d'autoroute

Les aires d'autoroute et les enseignes qui y sont présentes font parfois appel à de la main-d'œuvre supplémentaire. Démarchez-les directement. Une voiture est obligatoire. Travail le week-end et en soirée.

Vous pouvez aussi contacter les enseignes présentes sur les aires d'autoroute : www. autoroutes.fr rubrique Aires de service

Surveillance et gardiennage

Le CQP agent de prévention et de sécurité est obligatoire pour travailler sur le terrain. Travail en horaires décalés, en soirée, le week-end.

Santé

Services hospitaliers

Les agents des services hospitaliers s'occupent du confort des personnes hospitalisées : ménage, repas, aide aux malades,

brancardier... Envoyez CV et lettre de motivation en début d'année aux hôpitaux ou cliniques.

Les étudiants en filière médicale ou paramédicale peuvent postuler pour être aide-soignants voire agents des services hospitaliers (ASH) ou infirmiers selon leur niveau de formation.

www.staffsante.fr http://emploi.fhf.fr www.emploisoignant.com

Pour les plus qualifiés, pensez aux agences d'intérim spécialisées dans le médical.

Ehpad

Appelés couramment « maisons de retraite », les Ehpad recrutent pour effectuer des remplacements, surtout l'été : entretien du cadre de vie des personnes âgées, restauration et service en salle, nettoyage du linge hôtelier...

Ouvert aux débutants et parfois même aux mineurs de 17 ans. Contactez les Ehpad proches de chez vous ou postulez aux offres sur France Travail.

www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr

Thermalisme et thalassothérapie

Les centres de cure thermale et de thalassothérapie recrutent du personnel pour l'accueil, l'hôtellerie, la restauration, le sport et l'esthétique. Postulez en ligne ou contactez directement les instituts.

www.chainethermale.fr www.france-thalasso.com liste des instituts



ZOOM: BABY-SITTING

Vous pouvez travailler chez un particulier à partir de 16 ans. Le baby-sitting n'est pas un job anodin. Les parents vous confient leurs enfants et ont confiance en vous!

Baby-sitting, garde d'enfants : quelles différences ?

Le baby-sitter assure une présence ponctuelle auprès d'enfants de plus de 3 ans. Il travaille donc de façon irrégulière. Le garde d'enfants exerce de façon régulière et peut s'occuper d'enfants de moins de 3 ans.

Comment chercher?

Si vous avez moins de 18 ans, déposez des annonces dans les commerces de votre quartier, distribuez votre carte aux parents à la sortie des écoles et faites fonctionner le bouche-à-oreille.

Les plus de 18 ans pourront, en plus de ces démarches, consulter les offres des services spécialisés. Parfois, un véhicule est demandé pour emmener les enfants aux activités sportives ou de loisirs.

Adresses des organismes sur :

www.servicesalapersonne.gouv.fr rubrique Annuaire

Salaire

Le tarif horaire est défini par la convention collective. Il tient compte de l'emploi occupé et du niveau de classification.

Vous devez être déclaré. Il n'existe pas de forfait journée. Le nombre d'enfants n'entre pas en compte dans la rémunération.

La garde s'effectue au domicile des parents. Les baby-sitters peuvent être payés par Pajemploi ou Cesu. Dans ce cas, et avec votre accord, les parents font le nécessaire.

- Pour connaître la grille des salaires : www.franceemploidomicile.fr
- Numéro national France Emploi Domicile :
 09 72 72 72 76
- Pour calculer sa rémunération et connaître ses droits :

www.pajemploi.urssaf.fr www.cesu.urssaf.fr

Attention aux arnaques!

Ne transmettez pas vos coordonnées bancaires avant d'avoir rencontré la famille qui va vous employer, n'envoyez jamais d'argent et n'achetez aucun matériel de puériculture.

Le + réseau IJ

Baby-sitting et réseau Info Jeunes

- Le réseau Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté propose des offres et organise des rencontres baby-sitting.
- www.babysitting-bfc.fr (offres et demandes, dates des rencontres, livrets d'info).
- Livret d'info « Devenir baby-sitter: mode d'emploi » : www.jeunes-bfc.fr/livretsdinfos/#devenirbabysitter
- Adresses du réseau Info Jeunes sur www. jeunes-bfc.fr/reseau-ij et à la fin de ce guide.



Services à la personne

Ils regroupent un ensemble de services rendus à domicile : baby-sitting, assistance aux personnes âgées, gardiennage, bricolage, courses, garde d'animaux, jardinage, ménage, soutien scolaire...

Les mineurs à partir de 16 ans peuvent tenter leur chance auprès des particuliers. Déposez vos annonces chez les commerçants, dans les boîtes aux lettres, les sites d'entraide entre voisins et faites savoir à un maximum de personnes de votre entourage que vous êtes en recherche...

Plus de 18 ans, retrouvez des offres sur les sites spécialisés :

www.admr.org/rejoignez-nous https://eliad-fc.fr/nous-rejoindre (concerne les départements du Doubs et de la Haute-Saône)

www.famillesrurales.org/emploi/stage/ benevolat/offres

Contactez les organismes :

www.servicesalapersonne.gouv.fr rubrique Annuaire

En savoir plus :

www.franceemploidomicile.fr

Assistance aux personnes âgées

Proposez vos services pour les aider dans leur quotidien: repas, courses, petit bricolage, aide administrative, dépannage informatique... il s'agit la plupart du temps de jobs à temps partiel. Vous pouvez donc avoir plusieurs employeurs.

Adressez-vous aux agences agréées (voir ci-dessus) ou contactez le CCAS ou CIAS de votre commune.

Il est souvent nécessaire d'être titulaire du permis B, de posséder un véhicule et d'avoir de l'expérience dans ce secteur.

www.mamie-boom.com plateforme de mise en relation intergénérationnelle entre étudiants et personnes âgées.

Travaux d'entretien / garde d'animaux (pet sitting)

Pendant les vacances, on recherche souvent des jeunes pour jardiner, arroser des plantes, garder, nourrir et promener les animaux... Laissez des petites annonces dans les boîtes aux lettres. Déposez-en également chez les vétérinaires, dans les animaleries ou auprès des agences spécialisées.

https://fr.holidog.com www.animaute.fr

Le Cesu

Vous pouvez être payé avec un chèque emploi service universel (Cesu). C'est l'assurance d'être déclaré et assuré en cas d'accident. L'employeur bénéficie d'avantages fiscaux.

www.cesu.urssaf.fr

Témoignage

"L'un des aspects les plus gratifiants de mon travail auprès d'une personne âgée a été de voir à quel point ma présence lui apportait du réconfort et de la joie. J'ai appris à écouter, à être patiente et j'ai développé mon empathie."

Rose, 20 ans

ZOOM: JOBS INSOLITES

Sur un ferry ou un bateau de croisière: hôtesses de croisière, chargés du contrôle embarquement, billets... Postulez directement auprès des compagnies. Vous vivez près d'un fleuve ou d'un canal? Envoyez votre candidature dès le mois de mars pour travailler en lien avec les croisières fluviales, les locations de bateaux sans permis.

Sur une écluse : votre mission sera d'ouvrir les écluses pour laisser passer les bateaux. Renseignez-vous auprès des offices de tourisme et des Voies Navigables de France www.vnf.fr

Dans un petit train touristique: des postes de conducteurs sont proposés l'été. Accueil des passagers, contrôle des billets, conduite sur un parcours prédéfini et nettoyage du véhicule. Langues étrangères souhaitées. Offres auprès de France Travail, agences d'intérim...

Sur des événements sportifs (Tour de France, Paris-Nice, 24h du Mans...): hôtesses, ambassadeurs, chauffeurs... Découvrez les offres et postulez sur les sites des évènements:

www.aso.fr rubrique Nous rejoindre

www.24h-lemans.com https://skodawelovecycling.fr/ comment-travailler-sur-lacaravane-du-tour

Dans un casino : des postes de croupiers, hôtesses, serveurs, équipiers sont à pourvoir toute l'année. Il faut être majeur et avoir un casier judiciaire vierge.

www.joa.fr/recrutement www.barriere-recrute.com www.groupepartouche.com/ recrutement Dans un train: accompagnateur ou assistant voyageur pour accompagner des enfants qui voyagent seuls. Les compagnies de transports sous-traitent généralement ce service à des sociétés privées: www.cityone.fr/rejoignez-nous/ - www.connectravel. com/recrutement_accompagnateur.php Compteur de voyageurs dans les trains.

Dans une société de pompes funèbres : porteurs de cercueil, chauffeurs de voiture funéraire, vous pouvez exercer ces jobs solennels toute l'année en fonction des besoins (samedi, vacances scolaires). Rigueur, retenue et respect exigés. Postulez directement auprès des sociétés funéraires.

Avec les éboueurs : collecte des déchets ménagers, réception et chargement des poubelles dans le camion benne, rythme de travail soutenu et activité matinale. Contactez les entreprises de collecte de déchets, agences d'intérim ou adressez-vous directement aux communes et intercommunalités.

Dans une déchetterie : le job d'agent de déchetterie est proposé par certaines communes et intercommunalités pour des tâches d'accueil, information des usagers, aide au tri, entretien du site. Bonne capacité physique et ponctualité requises. Travail le week-end.



Sondages, télémarketing, téléassistance, recensement

Enquêtes, tests de produits

Les grands instituts de sondage (BVA, CSA, Ifop, Ipsos, Kantar, OpinionWay...) emploient des personnes pour leurs enquêtes. Candidatez directement en ligne sur leur site. Vous pouvez aussi participer à des tests de produits alimentaires, cosmétiques... ou répondre à des études en ligne. Ces activités occasionnelles sont rétribuées par une indemnité, des bons d'achat, des chèques-cadeaux, des produits gratuits...

www.testezpournous.fr www.testerdesproduits.fr www.devenirclientmystere.com

Collectes de dons

Travailler pour des ONG (AIDES, Médecins du monde, Ligue contre le cancer...) consiste à aller à la rencontre des passants et leur proposer d'agir en devenant donateur régulier. Qualités requises : sensibilité aux causes humanitaires, environnementales ou de santé publique, sens du contact et force de persuasion.

https://causeaeffet.com

Distribution presse / publicité

Les sociétés de distribution de journaux gratuits et d'imprimés publicitaires recrutent toute l'année des distributeurs, colporteurs, installateurs PLV. Véhicule obligatoire.

Contactez les agences de travail temporaire pour trouver des missions ponctuelles.

Pour les quotidiens payants, contactez les services de portage de la presse régionale.

Téléopérateur, télémarketing, téléconseil

De nombreuses possibilités de jobs existent dans les centres d'appels. Certains sont dédiés à la vente de produits et services (télémarketeur), d'autres à la relation d'assistance clients (téléconseiller) et, enfin, il y a des postes polyvalents (téléopérateur). Aisance orale, adaptabilité (logiciels, procédures), connaissance des produits et des services sont requis. En télémarketing, il faut des compétences en techniques de vente et être persuasif.

Centres d'appels, grandes entreprises de la banque, assurances, opérateurs téléphoniques, commerce en ligne, grande distribution, services publics (Caf, CPAM...), agences de marketing... De nombreux secteurs recrutent toute l'année, pour tous types de contrat.

Pensez à l'intérim, à France Travail et aux job boards pour trouver des offres.

https://recrutement.phone-regie.com https://jobs.opteven.com https://recrutement.iliad-free.fr/offres

Assistance, assurance : postulez directement sur les sites des mutuelles de santé.

www.ima.eu

https://recrutement.europ-assistance.fr www.careers.axapartners.com/fr/fr www.mutuaide.fr www.fidelia-assistance.fr www.allianz-partners.fr

Recensement

Les collectivités recrutent des agents recenseurs en CDD. Il faut en général avoir plus de 18 ans. Le job consiste à se présenter au domicile des particuliers, en journée et en soirée, et à les inciter à se faire recenser sur internet ou à l'aide d'un questionnaire papier. Contactez les mairies pour proposer votre candidature. Qualités requises : autonomie, facilité de contact, discrétion, respect de la confidentialité...

Tourisme, culture, événementiel

Tourisme

L'idéal pour trouver un job dans le tourisme : une formation en tourisme, la pratique d'une ou deux langues, une bonne connaissance de la région, le goût du contact...

- Agents d'accueil en office de tourisme.
 Postulez en début d'année en mairie s'ils ne sont ouverts que l'été.
- Guides touristiques. Étudiants en histoire de l'art ou passionnés de culture, contactez les offices de tourisme.
- Chargés d'accueil, de caisse ou de vestiaire dans les musées et châteaux.
- Animateurs de club de plage (Bafa demandé).
- Plagistes. Installation et rangement des transats et parasols.

Postulez auprès des gérants de plage (coordonnées par les mairies).

www.monemploitourisme.fr www.adn-tourisme.fr www.tourisme-espaces.com Fédération des clubs de plage:

www.fncp.fr

En région Bourgogne-Franche-Comté, les stations de montagne du massif du Jura, Métabief et Les Rousses recrutent du personnel saisonnier.

Pour la saison d'hiver : hôtes et hôtesses d'accueil et de vente, perchmans et pisteurs principalement.

Pour la saison d'été : hôtes et hôtesses d'accueil et de vente dans les deux stations, animateurs sportifs diplômés et animateurs titulaires du Bafa aux Rousses.

Contacts:

- pour Métabief, contacter l'agence France Travail de Pontarlier 2/3 mois avant les débuts de saison : www.francetravail.fr/annuaire
- pour Les Rousses, consulter les offres d'emploi en ligne sur : www.sogestar.com/offres-emploi

Contacts en région

www.bourgognefranchecomte.com www.bourgogne-tourisme.com www.belfort-tourisme.com www.lacotedorjadore.com www.destination-saone-et-loire.fr https://hautesaonetourisme.com www.doubs.trayel www.jura-tourism.com www.nievre-tourisme.com www.tourisme-yonne.com

Clubs de vacances

Ils offrent de nombreuses opportunités de jobs à chaque saison : réceptionniste, serveur, barman, plongeur, commis de cuisine, animateur, personnel d'entretien, en France et à l'étranger. Généralement, vous êtes nourri et logé (avec participation). Pour postuler, il faut être majeur, pratiquer au moins une langue étrangère et être disponible pour toute la saison d'été ou d'hiver. Il existe de nombreux organismes (VVF Village, Villages Club du Soleil, Odesia Vacances, Azureva, Club Med, UCPA, Belambra...). Rendez-vous sur leurs sites Internet (rubrique Emploi ou Recrutement) pour connaître leurs offres. Vous trouverez également des offres sur le site de France Travail (mot-clé: tourisme).

https://job-tourisme.fr www.lesvillagesvacances.com

Campings

Un secteur où les offres sont nombreuses et les jobs variés : accueil, entretien (espaces verts, piscine, sanitaires, mobil-homes), restauration-bar, animation, surveillance de baignade. Dynamisme et bonne forme physique requis!

Envoyez CV et lettre de motivation dès janvier pour l'été suivant. Quelques offres de dernière minute sont toujours possibles.

https://ffcc.fr www.campingfrance.com www.campingdefrance.com www.bourgognefranchecomte.com/ sejourner/nos-selections-hebergements/ campings

Parcs de loisirs / Zoos / Aquariums

Ils offrent des jobs durant les mois d'été ou les petites vacances, dans l'accueil, la vente (billetterie, boutiques), la restauration et l'entretien. Profil : être majeur, avoir une grande disponibilité (soirs et

week-ends), de solides bases en anglais. Permis B souhaité.

Faites le tour des parcs, zoos, aquariums de votre région et consultez les offres sur leur site ou déposez votre CV en ligne.

https://emplois.disneycareers.com https://futuroscope.nous-recrutons.fr https://recrutement.parcasterix.fr www.nigloland.fr/recrutement https://lepal.nous-recrutons.fr

En Bourgogne-Franche-Comté:

www.cardoland.com
www.citadelle.com/emploi-et-stages
www.dino-zoo.com/fr/recrutement
www.divertiparc.com
https://lescampaines.com
www.parc-auxois.fr/recrutement
http://parcdescombes.com
www.parc-evasion.com
www.touroparc.com

Témoignage

"Travailler au Futuroscope était un peu un rêve pour moi! Chargé de l'accueil des visiteurs, j'ai eu l'opportunité de rencontrer des familles et des enfants enthousiastes. C'est génial de contribuer à leur créer des souvenirs inoubliables!"

Victor, 19 ans

Festivals / Spectacles

Il est difficile de trouver un job dans les festivals qui font souvent appel à des bénévoles. Quelques pistes : chargé de billetterie, poseur d'affiches et distributeur de flyers, assistant de régie...

www.leguidedesfestivals.com www.cnmwork.fr

En région, Les Eurockéennes de Belfort,

un des plus grands festivals de musique de France, recrute chaque année pour des postes en billetterie, accueil, nettoyage, montage/démontage, gardiennage... Près de 500 postes rémunérés sont proposés, à partir de 16 ans, pour une durée de 4 jours à 6 semaines en juin/juillet. Pour postuler, renseigner le formulaire en ligne sur www.eurockeennes.fr/recrutement/à partir de fin avril (le traitement des candidatures est effectué par France Travail). Les salles de spectacles labellisées Scènes nationales, les centres culturels et théâtres municipaux recrutent des étudiants sur des postes d'hôtes de salle, contrôleurs de billets, gardiennage... Contactez les salles dès le début de l'année pour la saison suivante.

www.scenes-nationales.fr/carte

Salons / Événementiel / Street marketing

Des agences spécialisées recrutent hôtes d'accueil ou animateurs de vente. Qualités requises : bonne présentation, aisance relationnelle, langues étrangères appréciées. Étudiants en tourisme ou en vente favorisés.

 Annuaire des salons : www.salons-online.com www.unimev.fr rubrique Travailler dans l'événement

 Quelques sites d'offres: www.hotessejob.com
 https://mateam.com
 https://penelope.fr
 www.tendance-hotesses.com
 https://charlestown.fr
 www.marianne-international.com
 https://tacticmedia.com/recrutement
 www.streetpub.fr

Activités de loisirs

Les structures de loisirs (laser game, escape game, cinémas, karting, mini-golfs, bowlings, trampolines parks, patinoires, piscines...) recrutent pour des postes d'accueil, de caisse, de service, de vestiaire ou d'entretien.

Des contrats étudiants à temps partiel pour le week-end peuvent être proposés et des offres pour l'été sont également à pourvoir, notamment dans les villes touristiques.

Contactez directement les structures ou déposez votre CV en ligne sur leur site.

Transports

Course-livraison

Les sociétés de courses, les grandes entreprises ou administrations ayant un service de coursiers interne recrutent des jeunes pour des postes de coursier, chauffeur ou livreur (du plat cuisiné aux documents, en passant par la livraison de médicaments). Scooter, moto, voiture ou camionnette sont souvent fournis mais il peut arriver qu'on vous demande votre propre véhicule. BSR ou permis A ou B exigés selon le type de véhicule utilisé.

www.jobtransport.com

Certaines sociétés de location de voitures cherchent des jeunes pendant l'été pour récupérer leurs véhicules. Permis B de plus de 2 ans exigé. Annonces diffusées sur leurs sites.

Pour les plus sportifs et ceux qui n'ont pas le permis de conduire, des sociétés de coursiers à vélo, triporteurs, véhicules électriques sont présents dans de nombreuses villes.

https://lapetitereine.com www.emploivelo.com

Un job « ubérisé »

Les services proposés (chauffeur, coursier...) via des plateformes (Uber, Deliveroo...) sont effectués par des **indépendants souvent** déclarés en micro-entreprise (auto-entrepreneurs, cf. p.10). Ils sont rémunérés à la tâche et peu couverts en termes de protection sociale (accident du travail, arrêt...). Ils doivent donc avoir une complémentaire santé (mutuelle) correcte. La souplesse gagnée sur l'organisation du temps de travail implique ainsi une certaine précarité.

Manutention-logistique

De nombreux emplois sont disponibles dans les entreprises situées dans les zones d'activité. En général, ces zones sont en dehors des villes et un véhicule est souvent demandé. Postulez auprès des agences d'intérim.

www.jobtransport.com

Déménagement

Contactez les entreprises de déménagement dès mars/avril, sans oublier les agences d'intérim.

www.csdemenagement.fr

Témoignage

"J'ai travaillé comme manutentionnaire l'été dernier. Charger et décharger les camions, trier les colis, préparer les commandes pour expédition... Ce qui m'a le plus marqué, c'est l'importance du travail d'équipe. Nous devions coordonner nos efforts pour que tout se passe efficacement."

Liam, 21 ans



UN JOB À L'ÉTRANGER

Choisissez le pays en fonction de vos compétences linguistiques et des opportunités de jobs.

Préparez votre projet

Commencez vos démarches très tôt (de 3 à 6 mois avant le départ). Certaines formalités demandent un délai.

À savoir

- Les jobs d'été sont souvent des postes peu qualifiés et, en général, peu rémunérés.
- Certains pays ne proposent pas de salaire minimum.
- Les employeurs préfèrent recruter des personnes qui font toute la saison (3 mois).
- Il est nécessaire de prévoir un budget pour le logement.
- Pensez à la carte d'étudiant internationale (Isic) et à la carte jeunes européenne (EYCA) pour bénéficier de réductions.

www.isic.fr

www.eyca.org

https://esncard.org

Comment chercher?

• Faites le point sur vos expériences et compétences.

Informez-vous sur les conditions de vie et de travail du pays d'accueil, la situation locale du marché de l'emploi.

https://eures.europa.eu/index_fr https://european-union.europa.eu/ rubrique "Vivre, Travailler, Etudier" www.diplomatie.gouv.fr

• Évaluez vos compétences en langues et adaptez votre CV aux habitudes du pays. Pour l'Europe, pensez au CV Europass: https://europa.eu/europass/fr

Le + réseau IJ

Rendez-vous dans le réseau Info Jeunes (cf. p.42). Vous y trouverez des informations sur la mobilité à l'étranger, des dossiers par pays. Les structures Info Jeunes labellisées Eurodesk ont des référents et des ressources Eurodesk: Trouver un job à l'étranger, Rédiger son CV en anglais, Handi-Cap sur l'Europe... et le livret d'Info Jeunes BFC Partir à l'étranger: dispositifs, organismes et conseils pratiques. Réseau Eurodesk:

https://eurodesk.eu/france www.agitateursdemobilite.fr

Sites d'information

https://youth.europa.eu/home_fr Portail européen de la jeunesse rubrique Travailler

www.cidj.com

Infos pratiques sur les jobs à l'étranger, conseils et témoignages.

www.agitateursdemobilite.fr / rubrique stages-jobs

Conseils pour trouver un job à l'étranger, liste de sites qui proposent des offres.

Sites d'offres

Les sites d'emploi à l'étranger sont nombreux sur le web : Monster, Indeed, Stepstone... Consultez plutôt les offres des services emploi du pays choisi et :

https://eures.europa.eu

À savoir: soutien financier aux demandeurs d'emploi pour travailler en Europe: Targeted mobility scheme - TMS

www.francetravail.fr/international

www.europages.fr: annuaire d'entreprises et d'agences de travail temporaire en Europe.

Retrouvez plus de sites sur www.agitateursdemobilite.fr / rubrique Stages-jobs

Consultez les informations des expatriés : www.expat.com/fr

www.francaisaletranger.fr

Restez vigilant sur les offres et les conditions de travail!

Attention aux organismes proposant des services « clés en main » (job + logement), ils sont souvent très chers.

Formalités et démarches

Jobs dans l'Union européenne

Carte d'identité ou **passeport** si vous êtes ressortissant européen.

Jobs hors Union européenne

Passeport valide et **visa de travail**, plus ou moins facile à obtenir (prévoir un délai).

Depuis le Brexit, un visa est nécessaire pour travailler en Grande-Bretagne. Il est obligatoire d'avoir une offre d'emploi avant de partir.

www.gov.uk

Pour l'Argentine, l'Australie, le Brésil, le Canada, le Chili, la Colombie, la Corée du Sud, l'Équateur, Hong-Kong, le Japon, le Mexique, la Nouvelle-Zélande, le Pérou, Taïwan et l'Uruguay, le Visa Vacances Travail (Working Holiday Visa) simplifie les démarches.

www.pvtistes.net

Consultez le site de l'ambassade du pays qui vous intéresse.

www.diplomatie.gouv.fr rubrique Conseils aux voyageurs / Infos pratiques / Préparer son départ

Santé

- **Protection sociale** : en fonction de votre statut et des pays. Caisse des Français de l'étranger : www.cfe.fr et Cleiss (Centre des liaisons européennes et internationales de sécurité sociale) : www.cleiss.fr
- Carte européenne d'assurancemaladie (CEAM) : elle est gratuite et valable 2 ans. www.ameli.fr depuis votre compte (rubrique Mes démarches).
- Vaccinations: chaque pays possède sa réglementation. Se renseigner au moins 3 mois avant.

https://vaccination-info-service.fr

Logement

- www.switchome.org Échange de logements
- www.hihostels.com Auberges de ieunesse dans le monde
- www.ethik-and-trips.com Hébergements éco-responsables
- www.couchsurfing.com Mise en réseau avec des particuliers qui vous prêtent gratuitement leur canapé
- www.hostelworld.com Hôtels à prix raisonnables
- www.campingo.com Guide mondial des campings

Quelques pistes

Hôtellerie-restauration

Secteur où les jobs sont plus faciles à trouver, surtout sans expérience. www.hotelcareer.com www.caterer.com

Travaux agricoles

Fruits et légumes en Australie, cueillette de pommes au Canada, récolte de fraises, salades et oignons au Danemark... Attention, travail physique!

www.seasonworkers.com www.pickingjobs.com

Et aussi: www.wwoof.net, www.helpx.net

Travail dans les fermes en échange du logement et de la nourriture.

Tourisme et animation

Postes d'accompagnateur, hôtes, animateurs... Un bon niveau dans la langue du pays, voire dans d'autres langues, peut être exigé.

www.leisurejobs.com

www.planetanim.fr

Postulez dans les organismes de séjours linguistiques :

www.unosel.org www.loffice.org

Le + du réseau IJ

Retrouvez plus de sites qui proposent des offres de jobs sur https://agitateursdemobilite.fr / rubrique stages-jobs

Au pair

Une famille vous accueille en contrepartie d'une garde d'enfant et de tâches ménagères.

Durée : de 6 mois à 1 an (12 mois minimum aux États-Unis).

Âge requis : entre 18 et 30 ans selon les pays. Vous êtes nourri, logé et recevez de l'argent de poche.

Faire appel à une association de placement au pair facilite le choix d'une famille et est plus fiable.

www.ufaap.org www.iapa.org

Chantiers de bénévoles

Pas de job ? Participer à un chantier de jeunes bénévoles peut être une alternative. Nourri et logé, vous participez à une vie communautaire en échange d'une mission. Une contribution financière est demandée et le voyage est à votre charge.

www.cotravaux.org https://france-volontaires.org





LE RÉSEAU INFO JEUNES DE **BOURGOGNE-FRANCHE-**COMTÉ

Le réseau Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté a pour objet d'informer les jeunes par tous les moyens appropriés et dans les domaines qui les concernent. Il apporte son soutien à toutes les actions en faveur des jeunes. Il intervient dans tous les champs concourant à l'amélioration de la qualité de vie des jeunes dans les territoires ruraux, périurbains et urbains.

Que cela concerne l'orientation, la formation, l'emploi, les stages, les jobs, la santé, le logement, la vie quotidienne, le service civique, les aides aux projets, la mobilité internationale, les sports, les loisirs ou encore la Carte Avantages Jeunes, les équipes du réseau Info Jeunes sont mobilisées pour informer, conseiller et accompagner les jeunes.

Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté - Crij

Site de Besançon

27 rue de la République 25000 Besançon 03 81 21 16 16

contact@jeunes-bfc.fr

Site de Dijon

17 place Darcy 21000 Diion 03 80 44 18 29

La liste des structures Info Jeunes est mise à jour régulièrement et est accessible sur :



www.jeunes-bfc.fr

Côte-d'Or (21)

Info Jeunes Côte-d'Or / Info Jeunes Dijon

17 place Darcy - 21000 Dijon 03 80 44 18 29 contact@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Chenôve

La Fabrique 11 bis rue Armand Thibaut 21300 Chenôve 03 80 51 55 41 06 98 41 96 56 ijchenove@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Chevigny-Saint-Sauveur

Médiathèque Lucien Brenot Place du Général de Gaulle 21800 Chevigny-Saint-Sauveur 03 80 48 92 08 07 64 42 96 67 ijchevignysaintsauveur @jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Longvic

Ville de Longvic – Service Jeunesse 3 rue du Capitaine Litolff 21600 Longvic 03 80 68 44 23 ijlongvic@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes communauté de communes de Saulieu

Secteur Jeunes – Centre social 5 rue du Tour des Fossés 21210 Saulieu 03 80 64 32 00 06 83 17 67 94 ijsaulieu@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes COPAS – communauté de communes du pays d'Alésia et de la Seine

18 avenue Jean Jaurès 21150 Venarey-les-Laumes 03 80 89 81 11 06 25 68 43 01 ijcopas@jeunes-bfc.fr

Doubs (25)

Info Jeunes Doubs / Info Jeunes Besançon

27 rue de la République 25000 Besançon 03 81 21 16 16 contact@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Planoise

Centre Nelson Mandela 13 avenue de l'Ile-de-France 25000 Besançon 03 81 41 56 58 ijplanoise@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Audincourt

MJC-CS St Exupéry 66 rue des Champs de l'Essart 25400 Audincourt 03 81 34 36 54 ijaudincourt@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Doubs Baumois

8 rue de Provence 25110 Baume-les-Dames 07 85 32 76 44 ijdoubsbaumois @jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Frasne Drugeon

Médiathèque 3 rue de la Gare 25560 Frasne 03 81 38 32 93 06 14 95 54 24 ijfrasne@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Grand-Charmont

5 rue de Sochaux 25200 Grand-Charmont 03 81 32 19 17 ijgrandcharmont @jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Montbéliard

6 avenue des Alliés 25200 Montbéliard 03 81 99 24 15 ijmontbeliard @jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Val de Morteau

1 place de la Halle 25500 Morteau 07 86 44 16 76 et 03 39 64 00 16 ijvaldemorteau @jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Pontarlier

Pôle ressources jeunes 12 A place Zarautz 25300 Pontarlier 03 81 69 48 84 ijpontarlier@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Sochaux

Pôle multimédia 6 rue de la Poste 25600 Sochaux 06 26 40 09 51 03 81 94 53 42 ijsochaux@jeunes-bfc.fr

Jura (39)

Info Jeunes Jura Lons

17 place Perraud 39000 Lons-le-Saunier 03 84 87 02 55 ijlonslesaunier @jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Jura Dole

42 rue des Arènes 39100 Dole 09 51 64 58 11 07 69 17 05 90 ijdole@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Jura Morez

10 quai Jobez 39400 Hauts-de-Bienne 03 84 33 40 61 ijmorez@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Saint-Claude

30 rue du Pré 39200 Saint-Claude 03 84 41 42 30 ijsaintclaude@jeunes-bfc.fr

Nièvre (58)

Info Jeunes Nièvre

La Boussole 5 allée de la Louée 58000 Nevers 03 45 52 50 01 ijnievre@jeunes-bfc.fr

Haute-Saône (70)

Info Jeunes Haute-Saône

1 rue de Franche-Comté 70000 Vesoul 03 84 97 00 90 ij70@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Rahin et Chérimont

Place du Général de Gaulle 70290 Champagney 03 84 36 51 59 06 31 52 29 49 ijchampagney @jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Terres de Saône

1 rue du Général Leclerc 70160 Faverney 03 84 76 13 61 ijfaverney@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Val de Gray

Espace Mavia 3 quai Mavia 70100 Gray 09 50 75 76 19 ijgray@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Héricourt

Centre Simone Signoret 5 rue du 11 Novembre 70400 Héricourt 03 84 46 85 25 ijhericourt@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Pays de Lure Esplanade Charles de

Gaulle 70200 Lure 03 84 62 94 90 ijlure@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Pays de Luxeuil

41 rue Victor Genoux 70300 Luxeuil-les-Bains 03 84 40 12 28 ijluxeuil@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes 1000 Etangs

8 rue du Moulin 70270 Melisey 03 84 62 66 60 ijmelisey@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Haute-Comté

5 rue de la République 70800 Saint-Loup-sur-Semouse 03 84 49 76 25 ijsaintloup@jeunes-bfc.fr

Saône-et-Loire (71)

Info Jeunes Saône-et-Loire

Informe, accompagne et conseille les jeunes en ligne, via les réseaux sociaux (InfoJeunes71) et lors d'événements partout dans le département. 07 60 78 06 60 ij71@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Bourbon-Lancy

Centre social – Espace Joséphine Baker 1 chemin de Boussy 71140 Bourbon-Lancy 03 76 15 00 95 ijbourbonancy @jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Chagny

Mairie de Chagny (cour arrière) 4 rue de Beaune 71150 Chagny 03 85 87 66 06 ijchagny@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Chalon-sur-Saône

#laPlace des jeunes 5 place de l'Obélisque 71100 Chalon-sur-Saône 03 85 48 05 12 ijchalonsursaone @jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Gueugnon

Espace Arc-en-Ciel 3 rue Pierre et Marie Curie 71130 Gueugnon 03 85 85 35 45 ijgueugnon@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Mâcon

5 place Saint-Pierre 71000 Mâcon 03 85 21 91 97 ijmacon@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Marcigny

15 rue de la Gare 71110 Marcigny 03 85 25 28 59 07 84 77 64 88 ijmarcigny@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Montceaules-Mines

56 quai Jules Chagot 71300 Montceau-les-Mines 03 85 57 27 92 ijmontceaulesmines @jeunes-bfc.fr

Yonne (89)

Info Jeunes Sens

La Cour ambition jeunesse et emploi 8 bis rue du Général Leclerc 89100 Sens 03 86 83 30 47 ijsens@jeunes-bfc.fr

Territoire de Belfort (90)

Info Jeunes Belfort

3 rue Jules Vallès 90000 Belfort 03 84 90 11 11 ijbelfort@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Beaucourt

2 place de la République 90500 Beaucourt 07 57 06 99 84 ijbeaucourt@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Haute Savoureuse

Espace la Savoureuse 7 rue des Casernes 90200 Giromagny 03 84 54 77 06 03 84 29 03 90 ijlahautesavoureuse



Le guide Trouver un job - Édition 2025 est une publication du réseau Info Jeunes

Coordination : Florence Devenne (CIDJ)

Comité de rédaction : Jamila Baron (Info Jeunes Occitanie), Vanessa Boesch (Info Jeunes Auvergne-Rhône-Alpes), Fabienne Masse (Info Jeunes Pays de la Loire), Valérie Montembault (CIDJ), Pascale Serra (Info Jeunes Provence-Alpes-Côte-d'Azur).

Secrétariat de rédaction : Yasmine Agina (CIDJ)

© CIDJ / Réseau Info Jeunes 2025

Version Bourgogne-Franche-Comté

Directeur de la publication : Sébastien Maillard

Adaptation régionale : Christian Beslic, Thierry Crespin Création et réalisation graphique : Thomas Dateu

Crédits photo : freepik.com

© Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté - 2025

Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté

 27 rue de la République
 17 place Darcy

 25000 Besançon
 21000 Dijon

 03 81 21 16 16
 03 80 44 18 29



jeunes-bfc.fr

Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur.

La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.



REJOIGNEZ L'ÉCOLE SUPÉRIEURE DE L'ALTERNANCE

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

FORMATIONS DE BAC À BAC+5

SANS FRAIS D'INSCRIPTION





Vous avez entre 16 et 30 ans

et vous cherchez un bon plan logement?



Côte-d'Or

Beaune Résidence Habitat Jeunes de Beaune

T: 03.80.24.88.00 <u>fjt-beaune.com</u>

Semur en Auxois - FJT Résidence Coluche T: 03.80.97.10.22 coallia.org

Nièvre

Nevers Résidence Les Loges PEP CBFC Territoire Nièvre T: 03.86.57.46.99 pepcbfc.org

Nevers Résidence Clair Joie T: 03.86.37.73.20 coallia.org

Saône et Loire

Autun Espace Saint EX T: 03.85.86.58.30 espacesaintex.org/

Résidence Habitat Jeunes Actifs

Chalon-sur-Saône
T: 03.85.46.44.90
Le Creusot
T: 03.73.83.87.20
Paray-le-Monial
T: 03.85.81.07.44
residencejeunesactifs.com

Montceau les Mines Résidence Le Plessis 03.85.69.06.20 haj-montceau.fr

Doubs

Besançon Habitat jeunes – La Cassotte T: 03.81.51.98.60 fit-lacassotte.com Habitat Jeunes Les Oiseaux

T: 03.81.40.32.00 habitatieuneslesoiseaux.fr

Haute Saône

Vesoul Point Habitat Jeunes T: 03.84.75.01.63 phaj@ahssea.fr

Jura

Dole Résidence le Saint Jean T: 03.84.82.36.74 residence-jeunes-dole.fr Hauts-de-Bienne T: 03.84.33.56.46 residence-jeunes-morez.fr

Territoire de Belfort

Belfort Habitat Jeunes Belfort T: 03.84.21.39.16 habitatjeunes90.org



Tellement plus que du logement!

Habitat jeunes Bourgogne Franche Comté