

# Trouver un job

Jobs d'été, jobs d'hiver, jobs étudiants



[jeunes-bfc.fr](http://jeunes-bfc.fr)

# ÉTUDIANTS, VOUS SOUHAITEZ

# TROUVER UN JOB

# PENDANT VOS ÉTUDES ?

# JOBS



LE CROUS VOUS ACCOMPAGNE POUR :

- **CHERCHER** DES OFFRES ET UTILISER [JOBVAZ.FR](http://JOBVAZ.FR) (OFFRES EN LIGNE)
- **TROUVER** DES ENTREPRISES
- **RÉDIGER** VOTRE CV ET VOTRE LETTRE DE MOTIVATION
- **PRÉPARER** LES ENTRETIENS DE RECRUTEMENT
- **METTRE EN VALEUR** VOS COMPÉTENCES
- **VOUS FORMER** TOUT AU LONG DE L'ANNÉE (PSC1, SENSIBILISATION AU BABY-SITTING, PRISE DE PAROLE EN PUBLIC...)

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS :

[WWW.MESSERVICES.ETUDIANT.GOUV.FR](http://WWW.MESSERVICES.ETUDIANT.GOUV.FR)

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

[JOBETUDIANT@CROUS-BFC.FR](mailto:JOBETUDIANT@CROUS-BFC.FR)

## Crous • Bourgogne Franche-Comté

### Réalise ton projet



- Conseils
- Aide technique
- Soutien logistique
- Financement

### Profite de bons plans

- Des milliers d'avantages
- Des milliers de partenaires
- Pour les -30 ans

LA CARTE  
AVANTAGES  
JEUNES

### Pars à l'étranger



agitateurs  
demobilite.fr

- Des infos
- Des conseils
- Des témoignages

Tous nos sites  
et services sur  
[jeunes-bfc.fr](http://jeunes-bfc.fr)

BFC



EXPLORER LES POSSIBLES

### Trouve ton job

- Des offres
- Un guide
- Des forums jobs d'été

JOBS

### Engage toi



- Un engagement citoyen
- De 16 à 30 ans

### Tiens-toi informé

- Des infos
- Des témoignages
- Des dossiers
- Des portraits...

TOPO



# ÉDITO



Comme chaque année, le réseau **Info Jeunes de Bourgogne-Franche-Comté** a le plaisir de vous offrir le guide “Trouver un job” édition 2026.

Dénicher son premier job (job d’été ou job étudiant) n’est pas chose facile. Ce guide est justement là pour vous donner les bons repères, trouver les employeurs qui recrutent, rédiger son CV et sa lettre de motivation. Vous y trouverez des conseils pratiques et des astuces pour organiser votre recherche ainsi que des pistes à explorer pour vous aider à décrocher un job en France ou à l’étranger.

Et parce qu’un job est un véritable emploi, nous vous proposons de nombreuses informations utiles afin de mieux vous repérer dans le monde du travail. Que ce soit pour financer vos études, vos vacances ou un projet, ne doutez pas que ce job apportera une réelle valeur ajoutée à votre parcours scolaire et professionnel.

Bien évidemment, les conseillers des structures Info Jeunes de Bourgogne-Franche-Comté sont là pour vous accompagner et vous aider à organiser votre recherche.

Par ailleurs, ce guide est complété par le site Internet **www.jobs-bfc.fr** sur lequel vous pourrez trouver des offres de jobs, des conseils ainsi que toutes les dates des **forums jobs d’été** organisés dans la région Bourgogne-Franche-Comté entre février et mai 2026.

Bonne chance dans votre recherche !



[jobs-bfc.fr](http://jobs-bfc.fr)

# NOUS RECRUTONS !

Vous recherchez un Job Saisonnier ?



- ✓ De agriculture
- ✓ à la viticulture;
- ✓ en passant par la forêt
- ✓ ou le paysage !

De nombreux postes sont à pourvoir !

RENDEZ-VOUS SUR

[www.agriculture-recrute.org](http://www.agriculture-recrute.org)



# Envie d'un job qui a du SENS ?



Moi, je m'engage dans l'animation

Avec le BAFA, deviens animateur ou animatrice pour encadrer des loisirs collectifs avec les enfants et les jeunes.



#passionanimation  
[www.bafa-lesfrancas.fr](http://www.bafa-lesfrancas.fr)



Suivez nous sur ANEFA Bourgogne-Franche-Comté



**+X** BANQUE POPULAIRE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

LA BANQUE DES JEUNES



OFFRE 18-25 ANS



**2€** / MOIS

1 compte,  
1 carte Visa Premier  
& plein d'avantages

Communication à caractère publicitaire et sans valeur contractuelle.

\* Offre Cristal Confort Jeune +X Premier est destinée aux clients âgés de 18 à 29 ans (Sous réserve de disponibilité de l'offre dans les établissements Banque Populaire). Cotisations de 2€/mois pour les clients de 18 à 25 ans, 4 €/mois pour les clients de 26 à 28 ans et pour les clients de 29 ans 50% de remise par rapport à la tarification de l'offre Confort avec la carte Visa Premier. Tarification sous condition d'un paiement par mois constaté avec la carte (jusqu'à 29 ans inclus). À défaut, une régularisation de cotisation sera prélevée en complément. Le montant cumulé de la cotisation et de la régularisation sera égal au prix mensuel de l'offre Cristal Confort avec carte Visa Premier, selon la tranche d'âge du Client. La souscription de l'offre ne donnera pas lieu à une régularisation de cotisation le 1er mois calendaire de la souscription de l'offre uniquement. Voir conditions en agence ou sur [www.banquepopulaire.fr/bpbf](http://www.banquepopulaire.fr/bpbf).

BPBFC, Société Anonyme de Banque Populaire à capital variable. Siège Social : 14 Bd de la Trémouille 21008 Dijon Cedex - 542 820 352 RCS Dijon. BPBFC Intermédiaire en assurance immatriculée à l'ORIAS sous le n° 07023116.

# SOMMAIRE

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Mon job et mes droits</b> .....                            | <b>6</b>  |
| À quel âge peut-on travailler ? .....                         | 6         |
| Salaire et fiche de paie .....                                | 6         |
| Vos droits selon votre âge .....                              | 7         |
| Le contrat de travail .....                                   | 8         |
| <b>Zoom</b> - Avant 18 ans : des jobs accessibles .....       | 9         |
| Un job en auto-entrepreneuriat .....                          | 10        |
| Étudiant et salarié .....                                     | 11        |
| Faire valoir ses droits .....                                 | 11        |
| <b>Organiser sa recherche</b> .....                           | <b>14</b> |
| Comment chercher ? .....                                      | 14        |
| <b>Zoom</b> - trouver un job grâce aux réseaux sociaux .....  | 16        |
| Le CV .....   | 17        |
| La lettre ou le mail de motivation .....                      | 20        |
| <b>Zoom</b> - L'IA : une alliée incontournable ? .....        | 22        |
| L'entretien .....   | 23        |
| <b>Zoom</b> - Les jobs d'hiver .....                          | 25        |
| <b>Les secteurs qui recrutent</b> .....                       | <b>26</b> |
| Agriculture .....   | 26        |
| <b>Zoom</b> - Le Bafa .....                                   | 28        |
| Animation .....   | 29        |
| Sports .....  | 29        |
| Commerce, industrie agroalimentaire .....                     | 30        |
| Encadrement scolaire, périscolaire .....                      | 31        |
| Hôtellerie, restauration .....                                | 32        |
| Nettoyage, entretien .....                                    | 32        |
| Parkings, sécurité, autoroutes .....                          | 33        |
| Santé .....   | 33        |
| <b>Zoom</b> - Baby-sitting .....                              | 34        |
| Services à la personne .....                                  | 35        |
| <b>Zoom</b> - Jobs insolites .....                            | 36        |
| Sondages, télémarketing, téléassistance .....                 | 37        |
| Tourisme, culture, événementiel .....                         | 38        |
| Transports .....  | 41        |
| <b>Un job à l'étranger</b> .....                              | <b>42</b> |
| Préparez votre projet .....                                   | 42        |
| Formalités et démarches .....                                 | 43        |
| Santé .....   | 44        |
| Quelques pistes .....   | 44        |
| <b>Le réseau Info Jeunes de Bourgogne-Franche-Comté</b> ..... | <b>46</b> |

# 1.

## MON JOB ET MES DROITS

**Soumis au droit du travail, un job est un emploi comme un autre. Vous avez les mêmes droits et les mêmes devoirs que les autres salariés.**

### À quel âge peut-on travailler ?

Travailler dès 16 ans, c'est possible. Cependant, une autorisation des parents ou du représentant légal est obligatoire. Dans certains cas, le travail peut être autorisé à partir de 14 ans (voire avant pour le mannequinat, la publicité...), mais des règles particulières doivent être respectées. Dans la pratique, les recruteurs ont tendance à recruter davantage les jeunes à partir de 18 ans.

#### Job et impôt

Les jeunes lycéens ou étudiants de moins de 26 ans ne paient pas d'impôt sur le revenu à condition que leurs salaires ne dépassent pas 3 fois le Smic brut dans l'année.

### Salaire et fiche de paie

Versé chaque mois, le salaire doit obligatoirement s'accompagner d'une fiche (ou bulletin) de paie à votre nom sur laquelle doivent figurer certaines mentions : poste occupé, jours travaillés, nombre d'heures effectuées, intitulé de la convention col-

lective, salaire brut, salaire net, nature et montant des cotisations sociales patronales et salariales, prise en charge des frais de transport, congés. Conservez à vie vos fiches de paie, elles vous seront utiles pour faire valoir vos droits (retraite, chômage).

#### Le salaire net, c'est quoi ?

C'est la somme que vous recevrez. Son montant se calcule en retirant les cotisations sociales (environ 23 % du brut).

#### Salaire des moins de 18 ans

Pour les mineurs ayant moins de 6 mois d'activité professionnelle, la rémunération minimale s'élève à :

- moins de 17 ans : 80 % du Smic.
- entre 17 et 18 ans : 90 % du Smic.

Rien ne vous empêche de négocier pour demander plus !

#### Le Smic, c'est quoi ?

Le sigle Smic signifie salaire interprofessionnel minimum de croissance. En France, il est illégal de rémunérer quelqu'un en deçà du Smic.

Le montant du Smic au 1er janvier 2026 est de 12,02 € brut de l'heure, soit 1 823,03 € brut par mois sur la base de 35h hebdomadaires.

À titre indicatif, le montant mensuel net du Smic s'élève à 1 443,11 € environ.

## Vos droits selon votre âge

|   | 14-15 ans  | 16-17 ans  | 18 ans et plus  |
|---|--|--|---|
| <b>Formalités administratives</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visite médicale avant embauche</li> <li>• Accord écrit des deux parents ou du représentant légal + cosignataires du contrat</li> <li>• Demande écrite de l'employeur à l'Inspection du travail (accord tacite 8 jours après l'envoi)</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visite médicale avant embauche</li> <li>• Accord écrit des deux parents ou du représentant légal</li> </ul> | Visite médicale avant embauche  |
| <b>Emplois interdits ou réglementés</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Débits de boissons</li> <li>• Travaux comportant des activités dangereuses pour la santé et la sécurité du salarié et pénibles (travail sur machines, en hauteur, port de charges...) sauf dérogation ou déclaration à l'Inspection du travail</li> </ul> |  | Aucun   |
| <b>Durée maximale</b>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 7h par jour</li> <li>• 35h par semaine (32h dans le secteur agricole)</li> <li>• Pas plus de la moitié des vacances scolaires (si supérieures ou égales à 14 jours)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8h par jour</li> <li>• 35h par semaine</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10h par jour</li> <li>• 35h par semaine (jusqu'à 48h maximum)</li> </ul> |
| <b>Repos entre 2 jours de travail</b>   | 14h consécutives   | 12h consécutives   | 11h consécutives  |
| <b>Repos hebdomadaire</b>               | 2 jours consécutifs dont le dimanche (dérogations possibles pour les 16-17 ans)  |  | 1 jour (24h) ou plus selon accords  |
| <b>Pause journalière</b>                | 30 minutes consécutives toutes les 4h30  |  | 20 minutes toutes les 6h  |
| <b>Travail de nuit</b>                  | Interdit entre 20h et 6h sauf exceptions (mais jamais entre minuit et 4h)  | Interdit entre 22h et 6h sauf exceptions   | 8h consécutives maximum sauf exceptions   |
| <b>Travail les jours fériés</b>         | Interdit sauf exceptions   |  | Autorisé sauf le 1er mai (exceptions dans certains secteurs où il est payé double)                                |

## Le contrat de travail

Un contrat de travail écrit – temps plein ou partiel – doit vous être remis dans les 2 jours ouvrables suivant votre embauche. Vous devez le signer.

On parle de « temps partiel » quand la durée du travail est inférieure à 35h par semaine. Tout contrat peut être rompu avant la fin en respectant les conditions réglementaires.

Pour en savoir plus :

<https://code.travail.gouv.fr>

### Mentions obligatoires

- Nom et adresse du salarié et de l'employeur.
- Désignation et description du poste de travail occupé.
- Si remplacement, nom et qualification de la personne remplacée.
- Durée du contrat, date de début et de fin pour les CDD.
- Salaire, indemnités et avantages en nature.
- Temps de travail hebdomadaire.
- Lieu(x) de travail.
- Durée de la période d'essai et du préavis en cas de rupture de contrat.
- Convention collective applicable.
- Caisse de retraite complémentaire et organisme de prévoyance.

## Le CDD (contrat à durée déterminée)

Il est conclu pour une durée limitée à temps plein ou à temps partiel. À la fin de votre CDD, vous avez droit à une indemnité de fin de contrat dite « indemnité de précarité » (10 % de la rémunération brute totale), sauf pour les jobs saisonniers, contrats vendanges et les étudiants. La période d'essai est d'1 jour par semaine pour les CDD inférieurs ou égaux à 6 mois (ou selon convention collective).

## Le contrat saisonnier

Très répandu surtout dans les zones touristiques et agricoles, il est conclu pour un travail qui se répète normalement chaque année à des dates à peu près fixes (récoltes, cueillettes, activités touristiques, secteur agroalimentaire). Il ne donne pas droit à l'indemnité de précarité. Il existe aussi le contrat de vendanges (cf. p.27).

## Le contrat de travail temporaire (intérim)

Vous êtes salarié et rémunéré par l'entreprise de travail temporaire. Vous assurez une « mission » (tâche précise et temporaire) au sein d'une autre entreprise. Sa durée exacte est précisée dans le contrat de travail.

<https://www.interimairesinfo.org>

## Le CDI (contrat à durée indéterminée)

C'est un contrat conclu sans limitation de durée, à temps plein ou temps partiel.

### Fin de contrat

À la fin de votre contrat, l'employeur doit vous remettre à minima :

- un certificat de travail,
- un reçu pour solde de tout compte,
- une attestation à remettre à France Travail.

## ZOOM : AVANT 18 ANS, DES JOBS ACCESSIBLES

N'hésitez pas à contacter directement les recruteurs. Vos atouts : dynamisme, motivation, savoir-être (capacité à communiquer, adaptabilité, sens de l'organisation). Sortez votre joker en précisant que vous êtes hébergé à côté de votre job. Et pensez à solliciter votre entourage !

Valorisez vos compétences et vos expériences : informatique, langues étrangères, Bafa, stages, baby-sitting, implication dans une association, chantiers de bénévoles, service civique, pompier volontaire...

Attention, travailler chez un particulier n'est autorisé qu'à partir de 16 ans.

### Ces secteurs vous sont plus accessibles :

- **BABY-SITTING**  
Gardes d'enfants ponctuelles, régulières.
- **TRAVAUX SAISONNIERS AGRICOLES**  
Conditionnement, maraîchage : ramassage, cueillette de fruits, de légumes, emballage...
- **VENTE**  
Boulangerie, marchés, plage.
- **SERVICES À LA PERSONNE**  
Courses, garde d'animaux, ménage, jardinage, assistance informatique.
- **ANIMATION**  
Encadrement d'enfants ou d'ados en accueil de loisirs.
- **RESTAURATION**  
Restauration rapide, extras, plonge.

### Jobs et allocations familiales

Jeunes de moins de 21 ans : pour que vos parents continuent de percevoir les prestations familiales de la CAF (ou MSA), vos revenus ne doivent pas dépasser 55 % du Smic. [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

### Le + réseau JJ

À défaut d'un job, voici des pistes pour d'autres expériences à valoriser sur votre CV ! Le réseau Info Jeunes pourra vous aiguiller.

- Sapeur-pompier volontaire (SPV) dès 16 ans. [www.pompiers.fr](http://www.pompiers.fr) rubrique *Devenir pompier*
- Chantiers de jeunes bénévoles (cf. p.45).
- Bénévole sur un festival, un spectacle (cf. p.40) dans une association...
- Préparer le Bafa dès 16 ans (cf. p. 28). [www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd](http://www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd)
- Stages de découverte. [www.jeunes-bfc.fr](http://www.jeunes-bfc.fr) rubrique Mini-stages

## Un job en auto-entrepreneuriat

Chauffeur VTC, livreur, services aux particuliers, création et vente de bijoux ou d'objets...

Certains jobs s'exercent en indépendant avec le statut de micro-entrepreneur. Vous n'êtes donc pas salarié d'une entreprise. Soyez vigilant quand vous répondez à une annonce, on peut vous imposer ce statut.

**Conditions :** le chiffre d'affaires de votre micro-entreprise est plafonné et ne doit pas dépasser certaines sommes sur une année d'activité. Ce régime fiscal et social est adapté pour des « petites » activités.

**Démarches :** le statut se demande simplement en ligne. Dès la réception de votre n° Siret, vous déclarez le montant de votre chiffre d'affaires chaque mois ou chaque trimestre.

Le calcul de vos cotisations et contributions s'effectue automatiquement.

[www.bpifrance-creation.fr](http://www.bpifrance-creation.fr)

[www.autoentrepreneur.urssaf.fr](http://www.autoentrepreneur.urssaf.fr)

<https://formalites.entreprises.gouv.fr>

### Limites de la micro-entreprise

Si vous êtes imposable sur le revenu, c'est à vous de cotiser pour les caisses de retraite, de Sécurité sociale ou de prévoyance. Vous ne pouvez déduire de votre chiffre d'affaires aucune charge (téléphone, scooter, vélo, déplacements...) et n'avez pas droit aux congés payés. Vous devez aussi vérifier que vous avez une mutuelle correcte qui vous couvre en cas d'accident.

## Étudiants entrepreneurs

Le statut national étudiant entrepreneur (SNEE) s'adresse en particulier aux étudiants et jeunes diplômés porteurs d'un projet de création d'entreprise. Seule condition requise : être titulaire du bac ou avoir le niveau bac.

Parmi les avantages : aménagements d'emploi du temps, crédits ECTS et possibilité de substituer au stage le travail sur son projet. Ce statut permet de garder ou de retrouver le statut étudiant avec la possibilité (si vous avez moins de 28 ans) de conserver les bourses sur critères sociaux, les tarifs réduits... Pour obtenir ce statut, vous devez déposer votre demande sur : [www.pepite-france.fr](http://www.pepite-france.fr). Votre Pepite étudiera votre dossier et, en fonction de votre motivation et de l'avancée de votre projet, vous délivrera ou non le statut.

Pepite en Bourgogne-Franche-Comté : [www.pepite-bfc.fr](http://www.pepite-bfc.fr)

Retrouvez des infos dans la rubrique S'engager / Créer son entreprise sur : [www.cidj.com](http://www.cidj.com)

## Étudiant et salarié

Vous pouvez bénéficier d'aménagements (dispense d'assiduité, emploi du temps adapté...). Soyez vigilant cependant : il est parfois difficile de concilier la réussite d'une année d'études avec un job à plus de 15h/semaine. Renseignez-vous auprès du secrétariat de votre université et sur [www.etudiant.gouv.fr](http://www.etudiant.gouv.fr).

Étudiant, stagiaire, apprenti, si vous percevez un revenu mensuel net avant impôt d'au moins 1 112,28 € (78 % du Smic), vous pourrez bénéficier de la prime d'activité.

Étudiants boursiers, attention : si vous gagnez plus de 3 fois le Smic sur une année civile, votre bourse risque d'être revue à la baisse.

### Jobs et allocations familiales

Jeunes de moins de 21 ans : pour que vos parents continuent de percevoir les prestations familiales de la CAF (ou MSA), vos revenus ne doivent pas dépasser 55 % du Smic. [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

## Étudiants étrangers

Tout étudiant étranger peut travailler jusqu'à 964h/an (soit 60 % de la durée légale). Au-delà, il vous faudra une autorisation. Les règles varient selon votre nationalité :

- Européen, vous pouvez travailler ;
- non-Européen, il faut un titre de séjour « Étudiant » et l'employeur doit vous déclarer à la préfecture ;
- Algérien, d'autres règles s'appliquent : vous pouvez, par exemple, travailler 850h par an.

Pour les non-étudiants, un titre de séjour ou une autorisation de travail est nécessaire.

Les étudiants étrangers titulaires d'une carte de séjour Étudiant ne peuvent pas être auto-entrepreneurs.

Pour en savoir plus : [www.service-public.gouv.fr](http://www.service-public.gouv.fr) / Fiches pratiques par thème / Étranger / Travail en France

## Faire valoir ses droits

En cas de conflit avec votre employeur, des solutions existent.

### À l'amiable

- Les représentants du personnel ont pour mission de faire part de toute réclamation à l'employeur.
- Les syndicats de salariés.
- L'inspection du travail (Dreets).

### Devant la justice

Le conseil de prud'hommes est compétent pour régler tous les litiges individuels entre employeurs et salariés.

- Les syndicats de salariés peuvent vous représenter en justice.

Pour plus de renseignements, contactez l'inspection du travail.

Contacts sur : <https://dreets.gouv.fr>

### Pour aller plus loin

<https://code.travail.gouv.fr>

[www.travail-emploi.gouv.fr](http://www.travail-emploi.gouv.fr) / Droit du travail

[www.service-public.gouv.fr](http://www.service-public.gouv.fr) / Fiches pratiques par thème / Travail

Numéro unique pour toute question relative au droit du travail : **0806 000 126** (prix d'un appel).

### Suivez le guide !

Conflit avec votre employeur, problème de contrat...

Comment gérer ? À qui s'adresser ?

**Le guide des emmerdes** vous apporte infos et solutions concrètes



## Travail « non déclaré »

Aussi appelé « travail au noir » ou travail dissimulé, **le travail non déclaré est illégal.**

Être déclaré garantit vos droits sociaux. Plus d'infos sur : <https://secu-jeunes.fr> / *Mon job & moi.*

### Quelles conséquences si vous n'êtes pas déclaré ?

- En cas d'accident du travail, vous n'êtes pas assuré.
- Vous n'aurez pas droit aux allocations-chômage, à la prime d'activité, aux APL...
- Vos heures de travail ne compteront pas pour le calcul de votre retraite.
- Si l'employeur ne vous paie pas, les recours seront extrêmement difficiles.
- Difficile d'obtenir un logement sans justifier de revenus.

[www.travail-emploi.gouv.fr](http://www.travail-emploi.gouv.fr) / *Droit du travail / Lutte contre le travail illégal*

L'Inspection du travail (Dreets) répond anonymement à vos questions. Contacts sur : <https://bourgogne-franche-comte.dreets.gouv.fr> ou **0 806 000 126**

Comment savoir si votre employeur vous déclare ?



### Harcèlement au travail : un délit

Au travail, comme ailleurs, le harcèlement sexuel et/ou moral est interdit. Comportement abusif, répété et intentionnel, le harcèlement vise à intimider, humilier, dégrader ou isoler un employé.

Il peut être exercé par un collègue, un supérieur ou un subordonné.

Si vous êtes dans une situation de harcèlement, envoyez un SMS au **116 006**.

Ne restez pas seul, parlez-en à une personne de confiance (proches, collègues, représentants du personnel, médecin du travail) ou déposez plainte dans un commissariat.

De harcelé à harceleur, il n'y a parfois qu'un pas. Interrogez-vous également sur votre propre comportement. Ce que vous considérez comme de simples « petites blagues » peuvent aussi avoir de graves conséquences.

Harcelé, témoin, pour vous faire aider :

<https://arreteonslesviolences.gouv.fr>

<https://jeunes-bfc.fr/livrets-dinfos/#harcelement>

### Victime de discrimination ?

À l'embauche ou au travail, comme partout, toute forme de discrimination est interdite.

[www.antidiscriminations.fr](http://www.antidiscriminations.fr)

**3928** : signalement et accompagnement des victimes de discrimination.

### Jeunes en situation de handicap vous avez les mêmes droits

[www.monparcourshandicap.gouv.fr](http://www.monparcourshandicap.gouv.fr)

[www.agefiph.fr](http://www.agefiph.fr)

<https://jeunes-bfc.fr/sante-ecoute-soutien/ecoute-soutien/handicap/#emploi>



# info BFC Jeunes

EXPLORER LES POSSIBLES



**Vidéos d'infos**  
Des conseils et  
des témoignages  
pour obtenir de  
nombreux repères.

**NOS  
LIVRETS ET  
VIDÉOS  
D'INFOS**

**Livrets d'infos**  
Des informations  
essentielles et utiles  
pour réussir son  
parcours, ses projets...

Études / Métiers

Stages / Jobs / Emploi

Vie quotidienne

Projets / Engagement

Expériences à l'étranger

# 2.



## ORGANISER SA RECHERCHE

### Comment chercher ?

Démarrez vos recherches dès janvier-février pour les jobs d'été et dès septembre pour ceux d'hiver.

Commencez par faire le point sur vos compétences, vos points forts, vos envies et vos contraintes. Répondez aux offres ou envoyez des candidatures spontanées. Ciblez vos recherches, ne vous éparpillez pas !

- Déposez des petites annonces dans les commerces près de chez vous
- Suivez l'actualité des recrutements (LinkedIn, Facebook, sites des entreprises, France Travail...)
- Parlez-en autour de vous
- Créez-vous des alertes sur les sites d'offres et les réseaux sociaux

### Réseau Info Jeunes

Il accompagne les jeunes dans leur recherche de job : offres d'emploi en ligne et dans les structures Info Jeunes, forums et journées job/emploi organisés dans toute la France, ateliers CV/lettres de motivation/simulation d'entretien d'embauche proposés toute l'année dans le réseau... Voir adresses p. 46 et sur [www.jeunes-bfc.fr/reseau-ij](http://www.jeunes-bfc.fr/reseau-ij)

### Le + réseau IJ

Agenda national des opérations Jobs d'été [www.jobs-ete.com](http://www.jobs-ete.com)  
Offres de jobs et forums Jobs d'été en *Bourgogne-Franche-Comté* [www.jobs-bfc.fr](http://www.jobs-bfc.fr)

### Réseau relationnel

Pour obtenir conseils et pistes, parlez de votre recherche à votre famille, à vos amis, anciens collègues de stage, voisins, commerçants proches de chez vous et communiquez sur vos réseaux sociaux.

## Pour les étudiants

Les Crous proposent des offres de jobs saisonniers ou temporaires compatibles avec vos études dans divers secteurs.

Le service emploi étudiant du **Crous Bourgogne-Franche-Comté** propose accompagnement et aide pour chercher des offres de jobs, rédiger des CV et lettres de motivation, se préparer aux entretiens d'embauche... Il recrute aussi des étudiants dans ses services.

[www.crous-bfc.fr/social-et-accompagnement/job-etudiant](http://www.crous-bfc.fr/social-et-accompagnement/job-etudiant)

[www.jobaviz.fr](http://www.jobaviz.fr)

Les **universités Bourgogne Europe et Marie et Louis Pasteur** offrent des jobs étudiants dans leurs services :

[www.ube.fr/espace-etudiant/offres-de-contrats-a-lube](http://www.ube.fr/espace-etudiant/offres-de-contrats-a-lube)

[www.umlp.fr/les-emplois-etudiants](http://www.umlp.fr/les-emplois-etudiants)

## Les sites et leurs applis

Les sites et leurs applis sont incontournables dans une recherche de job !

Sites généralistes, à titre indicatif :

- [www.cidj.com](http://www.cidj.com)
- [www.indeed.fr](http://www.indeed.fr)
- [www.leboncoin.fr](http://www.leboncoin.fr)
- [www.hellowork.com](http://www.hellowork.com)
- [www.monster.fr](http://www.monster.fr)
- [www.emploi.org](http://www.emploi.org)
- [www.saisonnier.fr](http://www.saisonnier.fr)
- [www.1jeune1solution.gouv.fr](http://www.1jeune1solution.gouv.fr)
- [www.jemepropose.com](http://www.jemepropose.com)
- <https://emploi.handicap.fr>
- [www.jobijoba.com](http://www.jobijoba.com)

Même si vous n'êtes pas inscrit comme demandeur d'emploi, les offres de France Travail vous sont accessibles. Possibilité de publier votre CV en ligne pour être visible des recruteurs en recherche de profils comme le vôtre.

[www.francetravail.fr](http://www.francetravail.fr)

Q Search |

# ZOOM : TROUVER UN JOB GRÂCE AUX RÉSEAUX SOCIAUX

Incontournables pour vous faire repérer et entrer en contact avec des employeurs, les réseaux sociaux sont un bon moyen pour trouver un stage, un emploi ou un job !

Attention, cependant, à bien configurer votre confidentialité et à ne pas publier n'importe quelle info vous concernant (photos, contenus...). Les recruteurs vont aussi consulter votre profil et se faire une idée de votre personnalité à travers vos publications !

Sur **LinkedIn**, premier réseau professionnel, rendez-vous à la rubrique Emploi et consultez les pages des entreprises. Créez-vous des alertes LinkedIn Jobs.

Sur **X, Facebook, Instagram, TikTok**, suivez les # liés aux jobs (#job et #jobsdete), partagez avec vos contacts et amis votre recherche de job. Suivez les comptes et l'actualité des entreprises.

**Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté** gère un **groupe Facebook dédié aux jobs** sur lequel on retrouve des offres dans la région : [www.facebook.com/groups/jobsbfc](http://www.facebook.com/groups/jobsbfc).

## Nos conseils

N'hésitez pas à entrer en contact avec les professionnels qui vous intéressent. Informez-les que vous cherchez un job. Exprimez votre motivation. Cela vous permettra aussi de développer votre réseau.

Travaillez votre identité numérique en ayant toujours un profil à jour : petite biographie sur X, résumé et expériences sur LinkedIn avec la mention « en recherche d'un job de... ».

Soyez précis et choisissez vos mots-clés avec soin. Ils doivent permettre à l'entreprise de repérer votre profil en premier !

Faites vivre vos comptes sociaux en partageant des contenus (actualités, articles, études...) en rapport avec votre univers professionnel.

Consultez aussi les articles consacrés aux réseaux sociaux sur le site [www.cidj.com](http://www.cidj.com)

### Droit à l'oubli sur Internet

Pour obtenir des infos sur ce sujet, scannez le code !



## Sites web des entreprises

Pensez aux pages « emploi » ou « rejoinz-nous » des entreprises et grandes enseignes. Tapez le nom de l'entreprise suivi du terme « recrutement » dans votre moteur de recherche et postulez en ligne ou déposez votre CV.

## Forums et salons

Sur les salons de l'emploi, jobs dating, forums job, vous serez en contact direct avec les entreprises qui recrutent.

[www.jobs-bfc.fr](http://www.jobs-bfc.fr)

[www.jobs-ete.com](http://www.jobs-ete.com)

<https://mesevenementsemploi.francetravail.fr>

Passez des entretiens sans vous déplacer sur <https://salonenligne.francetravail.fr/candidat>

## Autres pistes à explorer

### • Missions locales (16-25 ans)

Elles accompagnent les jeunes sortis du système scolaire et disposent d'offres d'emploi.

<https://missionslocales-bfc.fr>

### • Agences d'intérim ou de travail temporaire

Elles proposent des missions courtes ou saisonnières. Dans la plupart des cas, il faut être majeur. Inscrivez-vous sur les sites des agences et relancez-les. Principaux réseaux d'agences :

[www.adecco.fr](http://www.adecco.fr)

<https://manpower.fr>

[www.randstad.fr](http://www.randstad.fr)

[www.interimairesinfo.org](http://www.interimairesinfo.org)

[www.synergie.fr](http://www.synergie.fr)

### • Maisons des saisonniers

Si vous êtes disponible plusieurs mois avec un peu d'expérience, contactez les Maisons des saisonniers. Tapez « maisons des saisonniers » et le département dans lequel vous souhaitez travailler dans votre moteur de recherche.

### • Les Promeneurs du Net (PDN)

En relation directe avec les jeunes sur Internet, ces professionnels issus de différents secteurs écoutent et conseillent sur toutes les questions, notamment sur celle de l'emploi. Retrouvez-les sur :

[www.promeneursdunet.fr](http://www.promeneursdunet.fr)

### Se loger loin de chez soi

Il est plus facile de trouver un job quand on a déjà un hébergement ! Colocation, auberges de jeunesse, résidences de jeunes travailleurs, résidences universitaires, dispositifs de la commune, campings, famille, amis, relations... Infos auprès des Maisons des saisonniers, du réseau Info Jeunes et sur : [www.cidj.com](http://www.cidj.com)

## Le CV

Le CV doit être rédigé en cohérence avec l'offre de job et vous présenter sous un angle favorable. Optez pour une présentation claire, simple et aérée.

### À quoi sert-il ?

Le CV présente vos parcours personnel et professionnel. Il valorise votre expérience, vos compétences, vos engagements, vos centres d'intérêt et vos activités de loisirs. Le petit plus : précisez votre disponibilité et votre mobilité géographique.

### Le CV en ligne

Il permet d'ajouter du contenu multimédia et des liens web. Vous envoyez un mail ? Mettez votre CV en pièce jointe de préférence au format PDF et nommez-le avec vos nom et prénom. Vous remplissez un formulaire de CV ? Utilisez le champ libre pour mettre en valeur vos atouts !

## Conseils

- Le CV doit être adapté à une offre.
  - Indiquez en haut de votre CV l'intitulé du job auquel vous postulez ou du type de job que vous recherchez (par exemple, équipier polyvalent, serveur...).
  - Notez votre nom de famille en majuscules.
  - Soyez clair, précis et synthétique.
  - Soignez votre orthographe !
  - La photo est facultative. Si on vous la demande, vérifiez qu'elle est adaptée et de bonne qualité.
  - Si vous vous inspirez de modèles de CV, évitez le copier-coller !
  - Si vous utilisez des couleurs, optez pour des tons neutres qui passent aussi sur une impression en noir et blanc.
  - Reprenez les mots-clés qui sont mentionnés dans l'offre d'emploi.
  - Ajoutez le lien vers votre profil sur les réseaux sociaux professionnels comme LinkedIn.
- Et, à moins d'une idée extraordinaire, ne partez pas sur des CV trop originaux !

### Le + réseau IJ

**Accompagnement et aide à la rédaction de CV** dans les structures du réseau Info Jeunes.

Adresses sur [www.jeunes-bfc.fr](http://www.jeunes-bfc.fr) et à la fin de ce guide.

## En savoir plus

Modèles de CV et de lettres de motivation, CVthèque, CV vidéo en ligne et cartes de visite digitales, conseils et tutos.

[www.emploi-store.fr](http://www.emploi-store.fr)

Outils gratuits de création de CV :

<https://hellocv.com>

<https://cvdesignr.com>

[www.canva.com](http://www.canva.com)

### Mentionnez vos engagements et activités personnelles

Bénévolat, stage, séjour linguistique, chantier de jeunes bénévoles, volontariat (service civique, SNU...), séjour au pair, mais aussi compétences en informatique, participation à des Moocs, création de contenus numériques (articles, vidéos, photos, podcasts), appartenance à un groupe de musique, à un club de sport...

Mettez tout cela en avant, surtout si vous avez peu d'expérience. Ces indices sur votre personnalité montreront vos compétences, vos centres d'intérêt et votre capacité à vous intégrer à une équipe. Et cela plaît aux recruteurs !

Photo facultative



Emma DUMAS

20 ans

Tél. : 06 00 00 00 00

monmail@gmail.com

Profil LinkedIn

25 avenue des Mimosas

25000 Besançon

Permis B

### COMPÉTENCES

- Organisation logistique
- Travail en équipe
- Rapidité d'exécution
- Gestion du stress

### CENTRES D'INTÉRÊT

- Course à pied (participation à des marathons)
- Réalisation de vidéos pour les réseaux sociaux

## PRÉPARATRICE DE COMMANDES

### EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

**Depuis 2025**

**Bénévole aux Restos du Coeur - Besançon**

- collecte des denrées auprès de la grande distribution
- contrôle des stocks
- Préparation et distribution de colis alimentaires

**Juillet - Août 2024**

**Agent des espaces verts - Mairie de Besançon**

- Entretien des squares (tonte pelouse, plantation)
- Désherbage et nettoyage des cours d'écoles

### FORMATION

**2025-2026** : Licence (L1) de droit

Université Marie et Louis Pasteur (25000 Besançon)

**2024** : Bac général

spécialités Sciences économiques et sociales (SES)

et Histoire-géographie-géopolitique-sciences politiques (HGGSP)

Lycée Victor Hugo - 25000 Besançon

### Canva oui, mais pas pour tous les CV !

Canva, c'est top pour créer un CV qui en jette, mais attention ! Si votre CV est trop chargé (couleurs, formes, images), certains recruteurs peuvent trouver ça peu lisible. Les logiciels de tri automatique (ATS) utilisés par beaucoup d'entreprises lisent mal les fichiers Canva (images, polices non standard, colonnes, éléments graphiques superflus...). Votre CV peut aussi être lourd à envoyer ou mal s'afficher sur certaines plateformes. Le bon plan ? Faites deux versions : une simple sur un traitement de texte (odt, doc, pdf...) pour les candidatures en ligne et une plus sympa pour l'impression ou le dépôt en mains propres.

## La lettre ou le mail de motivation

La lettre ou le mail de motivation doivent compléter votre CV et donner envie au recruteur de vous rencontrer.

### Sous quelle forme ?

C'est de plus en plus souvent par mail, avec votre CV en pièce jointe, que vous candidatez à un job, sauf si une lettre est clairement demandée par l'entreprise. Votre adresse mail doit être sobre, à vos nom et prénom, sans pseudo. Sinon, créez-vous une adresse spécifique dédiée à votre recherche de job.

### Bon à savoir

- Précisez la référence ou l'objet : candidature à un emploi de « serveuse ».
- Par mail, commencez par « Bonjour », par lettre utilisez plutôt « Madame, Monsieur ».
- Attention aux fautes d'orthographe ! Faites relire votre courrier avant de l'envoyer.
- Une lettre = une candidature. Le recruteur doit sentir que vous êtes intéressé par son entreprise.

### Conseils pour vous démarquer

- Personnalisez votre lettre/mail et prenez le temps de la rédiger. Soyez clair, utilisez un langage précis et adapté à l'entreprise.
- Repérez des informations et mots-clés essentiels figurant sur l'annonce.
- Intéressez-vous à l'entreprise via son site web ou ses réseaux sociaux.
- Montrez en quelques phrases que vous appréciez l'entreprise, ses produits, ses services...
- Soulignez vos aptitudes pour le poste, montrez votre motivation et précisez comment vous vous imaginez en situation. N'hésitez pas à réutiliser les mots-clés repérés précédemment.

- Si vous avez déjà fait des stages, du bénévolat ou exercé un job, insistez sur votre expérience, votre sérieux et votre sens des responsabilités.

Dans tous les cas, indiquez vos disponibilités : un mois, tout l'été, les week-ends, pendant les vacances scolaires... et précisez si vous êtes mobile (moyen de transport).

### Candidature spontanée ?

Positionnez-vous clairement sur un poste, montrez que vous vous êtes renseigné sur l'entreprise, ses activités et ses contraintes. Et insistez sur ce que vous pouvez lui apporter, vos disponibilités...

### Indispensable : le suivi de vos candidatures

Si vous n'avez pas de nouvelles 10 jours après avoir envoyé CV et lettre, n'hésitez pas à relancer l'entreprise.

En cas de réponse négative, demandez-en la raison pour réagir et revoir votre stratégie. Pour suivre tous vos envois, réalisez un tableau et indiquez, pour chacune des entreprises contactées, la date d'envoi, la réponse, la date de relance, de l'entretien... Cela vous aidera à y voir plus clair !

**Les essentiels d'un mail de candidature en quelques mots** : accroche, développement, disponibilité, demande d'entretien.

### Exemple de mail pour un job

À : Adresse mail du correspondant

Cc : Autre destinataire si besoin (non principal)

Cci : Destinataire masqué

Objet : Candidature pour un poste de préparateur de commandes

Pièces jointes : CV Emma Dumas

Lettre de motivation (si demandée)

Bonjour,

Actuellement étudiante en droit, je suis disponible tout l'été et souhaite intégrer votre équipe en tant que préparatrice de commandes au sein du service Drive de votre hypermarché.

Mon expérience de bénévole aux Restos du Cœur m'a permis d'acquérir de solides compétences en organisation, travail d'équipe et réactivité. En effet, j'y participe régulièrement à la collecte de denrées, à la préparation de colis alimentaires et à leur distribution, des missions exigeant rigueur et coordination.

Motivée et dynamique, je serais heureuse de mettre ces qualités au service de votre enseigne et de contribuer au bon fonctionnement de votre équipe durant la période estivale.

Je reste à votre disposition pour un entretien afin d'échanger plus en détail sur ma candidature.

Cordialement,  
Emma Dumas  
06 00 00 00 00  
monmail@gmail.com

### Soft skills : ils font la différence

- **Bonne humeur et sourire** : ça change tout dans un job, surtout avec du public.
- **Esprit d'équipe** : savoir coopérer, aider, écouter.
- **Fiabilité** : être à l'heure, rendre un travail bien fait.
- **Polyvalence** : ne pas avoir peur d'essayer de nouvelles tâches.
- **Sens du service** : comprendre ce que les gens attendent et y répondre avec le bon ton.
- **Curiosité et envie d'apprendre** : même un petit job peut t'apporter beaucoup.

# ZOOM : L'IA, UNE ALLIÉE INCONTOURNABLE ?

L'intelligence artificielle peut être un vrai coup de pouce pour décrocher un job. Mais elle ne remplace pas la touche perso, donc attention à ne pas tomber dans le 100 % robotisé ! Une candidature réussie, c'est une candidature qui vous ressemble !

## Comment l'IA peut vous aider ?

**À préparer votre candidature :** analyse de votre CV, repérage des mots-clés manquants, aide à la rédaction et à la mise en forme d'une lettre de motivation, corrections des fautes d'orthographe...

**À trouver les bonnes offres :** suggestions d'annonces qui matchent avec votre profil (compétences, disponibilités, centres d'intérêt...). Un gain de temps appréciable !

**À vous préparer aux entretiens :** entretiens interactifs avec un chatbot, conseils sur votre posture, votre communication, astuces. Un vrai coach perso pour vous aider à gagner en confiance !

**À mettre en avant vos compétences :** détection de vos « soft skills » (esprit d'équipe, adaptabilité, gestion du temps...), ces petites qualités qui valorisent votre profil et font parfois toute la différence aux yeux des employeurs.

## LES BONS RÉFLEXES

**1** - Donnez un maximum de détails sur votre profil dans votre prompt.

Plus votre demande sera précise, plus le résultat sera authentique !

Lui joindre votre CV est un bon réflexe.

**2** - Vérifiez systématiquement les infos et les références qu'elle vous fournit.

**3** - Relisez toujours ce que propose l'IA car cela n'est pas toujours assez personnalisé.

**4** - Adaptez les contenus et, surtout, gardez votre style !

## EN BREF

L'IA est un bon outil pour booster votre recherche de job mais elle ne remplace pas votre implication personnelle ! Osez montrer qui vous êtes vraiment : c'est ce que recherchent les employeurs !



## L'entretien

Il est normal d'être stressé lors d'un entretien. En le préparant, vous serez plus détendu et la relation s'en trouvera facilitée. Les recruteurs se font une idée d'un candidat dès les premières minutes. Voici donc quelques conseils pour mettre toutes les chances de votre côté.

### Premier contact

Dès que vous avez envoyé votre candidature, sachez que l'employeur peut vous contacter à tout moment.

- Pensez à paramétrer votre message d'accueil avec vos nom et prénom et consultez régulièrement vos messagerie téléphonique et boîte mail.
- Si l'employeur vous appelle et que vous n'êtes pas dans des conditions idéales, ne répondez pas. Vous rappellerez plus tard, au calme. Gardez en tête que ce premier contact peut parfois faire office de pré-entretien.
- Avant de conclure la conversation, notez le nom de la personne que vous allez rencontrer, le lieu, la date et l'heure du rendez-vous.

## Avant l'entretien

- Renseignez-vous sur l'entreprise.
- Ayez en mémoire la fiche de poste, votre lettre et votre CV.
- Entraînez-vous à répondre à tout type de questions.
- Préparez une ou deux questions à poser au recruteur.
- Pensez aux qualités que vous pourrez mettre en avant (autonomie, réactivité, polyvalence...).
- Géolocalisez le lieu du rendez-vous. Vous serez moins stressé le jour J.

### Différents types d'entretien

- **En face-à-face** : restez naturel et soignez votre apparence !
- **Par téléphone** : préparez-vous en avance et soyez réactif ! De plus en plus utilisé, il permet une présélection rapide des candidats.
- **En visio** : testez votre matériel informatique avant l'entretien (micro, caméra). Le jour J, assurez-vous que la connexion internet est bonne, et faites attention à votre arrière-plan ainsi qu'à votre tenue !
- **En groupe** : apprenez à vous distinguer des autres candidats sans pour autant prendre toute la place.



## Le jour J

- Votre tenue doit être adaptée au poste proposé mais vous devez aussi vous sentir à l'aise en la portant.
- Arrivez quelques minutes en avance.
- Ayez en tête le nom de la personne que vous allez rencontrer.
- Soignez votre vocabulaire, votre gestuelle, votre ton. Les recruteurs savent interpréter le langage corporel.
- L'entretien permet au recruteur d'estimer si vous êtes le bon candidat. C'est aussi l'occasion de vérifier que le poste correspond à vos attentes.
- Répondez calmement aux questions et posez-en aussi quelques-unes.
- Demandez au recruteur les modalités de réponse et les délais.
- Remerciez votre interlocuteur.

### En savoir plus :

[www.cidj.com](http://www.cidj.com)

[www.emploi-store.fr](http://www.emploi-store.fr)

### Règles d'or

- Mettre votre téléphone en silencieux.
- Ne pas mentir sur votre parcours.
- Répondre aux questions en développant vos réponses.
- Écouter, ne pas couper la parole.



# ZOOM : LES JOBS D'HIVER

Après l'été, les pistes pour trouver un job d'hiver sont nombreuses. Les recrutements se déroulent à partir de septembre/octobre. Anticipez !

## Pour les fêtes de fin d'année

- **Marchés de Noël** : contactez les mairies dès septembre ou postulez en ligne sur les sites d'offres.
- **Sapins** : les producteurs proposent des missions liées à la coupe des sapins et à l'expédition de novembre à mi-décembre. Postulez auprès des grandes surfaces ou des jardinerias pour la vente. Dans la région, de nombreuses pépinières recherchent de la main-d'œuvre principalement dans le Morvan.
- **Père Noël** : sur des opérations de street marketing et des animations dans les centres commerciaux (cf. p. 30).
- **Vendeurs et animateurs commerciaux** : dans les boutiques, grandes surfaces, librairies, fleuristes et bien évidemment les magasins de jouets. Faites la tournée des magasins avec votre CV !
- **Métiers de bouche** : restaurateurs, boulangers, pâtisseries, traiteurs... ont du pain sur la planche pendant les fêtes ! Tentez votre chance et contactez-les dès les vacances de la Toussaint.
- **Livraisons** : chauffeur-livreur, préparateur de commandes... Un secteur encore plus dynamique pendant cette période.

## Lors des inventaires

Les entreprises de distribution programment généralement leur inventaire en fin ou début d'année, tôt le matin, tard le soir ou le week-end. Annonces en ligne via les sociétés d'intérim ou les entreprises spécialisées :

Appli : FairsonJob

[www.fairson.fr/accueil/recrutement](http://www.fairson.fr/accueil/recrutement)

<https://rgis-job.rgiseu.com>

## À la montagne

Et si vous partiez travailler à la montagne pendant la saison d'hiver ?

De nombreux emplois saisonniers sont à saisir dans les secteurs de l'hôtellerie-restauration, de l'animation, des loisirs, des commerces et services. Mais il y a aussi des postes plus techniques pour la maintenance du domaine skiable.

Dans la région, les stations de ski de Métabief (25) et des Rousses (39) recrutent des saisonniers chaque hiver (cf. p.38).

Offres d'emplois dès l'été sur France Travail et sur les sites des stations de ski. Certains employeurs proposent un logement.

[www.francetravail.fr](http://www.francetravail.fr)

[www.domaines-skiables.fr](http://www.domaines-skiables.fr)

[www.emploi-montagne.com](http://www.emploi-montagne.com)

# 3.



## LES SECTEURS QUI RECRUTENT

### Agriculture

Les travaux agricoles offrent de nombreuses possibilités toute l'année et partout en France.

Les activités sont multiples : repiquage des semis, ramassage, cueillette, entretien des parcelles, des vignes, conditionnement...

Les conditions de travail sont variées : en plein champ, sous serre, hangar, entrepôts. Une bonne condition physique et une tenue adaptée seront nécessaires.

En **Bourgogne-Franche-Comté**, les emplois saisonniers ne nécessitant pas de qualification ou d'expérience sont peu développés. Ils concernent principalement les **vendanges** (fin août à début octobre) et la castration du **maïs** (fin juin à début août) en Bourgogne et dans le département du Jura.

L'employeur peut vous proposer un CDD, un contrat de travail saisonnier ou un TESA (formule d'embauche simplifiée du secteur agricole) à temps plein ou à temps partiel.

**A savoir** : les exploitations sont rarement desservies par les transports en commun, un véhicule est indispensable. Pensez au covoiturage.

Certains postes comportent des avantages en nature (nourriture, logement). Lisez en détail l'offre d'emploi pour savoir si c'est le cas.

### Où trouver des offres

[www.francetravail.fr](http://www.francetravail.fr) taper « agriculture » dans le moteur de recherche  
[www.lagriculture-recrute.org](http://www.lagriculture-recrute.org) Carte nationale des emplois saisonniers, calendrier agricole...



## Les vendanges en Bourgogne-Franche-Comté

En Bourgogne-Franche-Comté, les viticulteurs ont besoin de main d'œuvre, les vendanges se faisant principalement à la main. Traditionnellement, environ 5 000 postes sont à pourvoir chaque année en septembre. On peut être « coupeur », « porteur » ou même « aide-caviste ». Les possibilités d'hébergement étant de plus en plus rares, pensez au covoiturage.

### Le contrat vendanges

Cueilleurs de raisin, porteurs de hottes... Dès 16 ans, vous pouvez signer un contrat vendanges d'une durée d'un mois maximum (renouvelable 1 fois) avec un ou plusieurs employeurs, accessible aux étudiants et aux salariés en congés payés. Il ne donne pas droit à l'indemnité de précarité.

<https://travail-emploi.gouv.fr/le-contrat-vendanges>

### Aide aux saisonniers du secteur agricole

Action Logement permet aux salariés en contrat saisonnier de bénéficier d'une aide au logement de 150 €/mois durant 4 mois maximum (aide plafonnée à 600 € pour se loger le temps du job saisonnier).

[www.actionlogement.fr](http://www.actionlogement.fr)

Possibilité de faire sa demande en ligne sur :

[www.actionlogement.fr/le-secteur-agricole/l-aide-aux-saisonniers-agricoles](http://www.actionlogement.fr/le-secteur-agricole/l-aide-aux-saisonniers-agricoles)

### Où trouver des offres ?

- Contactez directement les viticulteurs ou répondez aux annonces proposées sur le site [www.francetravail.fr](http://www.francetravail.fr). Il suffit de faire une recherche avec les mots clés « Vendangeur » ou « Porteur ».

- Des offres sont aussi disponibles via la bourse de l'emploi de l'Anefa :

[www.lagriculture-recrute.org](http://www.lagriculture-recrute.org)

- Pour les départements de Côte-d'Or, de Saône-et-Loire, de l'Yonne, rendez-vous sur la plateforme

[www.vitabourgogne.com](http://www.vitabourgogne.com)

- Pour les vendanges dans le département du Jura, connectez-vous sur le site de Soelis, guichet unique pour l'emploi en milieu rural :

<https://soelis.net>

### Les Vendanges étudiantes

Ce dispositif, mis en place par VITA Bourgogne, permet aux étudiants de moins de 26 ans de pouvoir faire les vendanges même s'ils sont éloignés géographiquement des vignes. Ce dispositif fonctionne sur les départements de **Côte-d'Or**, **Saône-et-Loire** et **Yonne**.

VITA Bourgogne vous met en relation avec les viticulteurs en recherche de saisonniers et prend en charge votre transport (train) jusqu'à la gare la plus proche du domaine.

Deux formules sont proposées : le pack semaine ou le pack weekend. Plus d'info sur

[www.vitabourgogne.com](http://www.vitabourgogne.com)

# ZOOM : LE Bafa

## Pour qui ?

A 16 ans révolus, vous pouvez préparer le **brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur** (Bafa) qui permet d'encadrer de façon occasionnelle des groupes d'enfants et d'ados et d'animer des activités éducatives ludiques et de découverte en accueil collectif de mineurs (centres de loisirs ou séjours de vacances).

## Comment ?

La formation se déroule sur 30 mois au maximum et en **3 étapes : formation générale, stage pratique, session d'approfondissement ou de qualification**. Elle est dispensée par différents organismes agréés par le ministère en charge de la Jeunesse.

## Combien ?

Comptez **en moyenne 1 000 € pour passer votre Bafa**. Cependant, des **aides financières** peuvent être accordées, sous certaines conditions. Contactez la Caf, certains conseils départementaux, Mairies, comités d'entreprise, la MSA (Mutualité sociale agricole), et, selon votre situation, les Missions locales ou France Travail.

## Contrat d'engagement éducatif (CEE)

C'est un contrat de travail spécifique de l'animation. Il permet aux animateurs de travailler jusqu'à 80 jours par an dans un accueil collectif de mineurs ou en séjours adaptés. La rémunération se base sur un forfait à la journée : à minima 51 € environ brut par jour. Si les fonctions de l'animateur nécessitent sa présence continue auprès des jeunes, l'organisateur prend intégralement en charge sa nourriture et son hébergement.

[www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F23425](http://www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F23425)

## Le + réseau IJ

Pour connaître les adresses en **région Bourgogne-Franche-Comté** :

- consultez le site [www.jeunes-bfc.fr](http://www.jeunes-bfc.fr) rubrique Stages jobs emploi / Jobs / Préparer le Bafa et le BAFD
- consultez le **livret d'info régional "Animateur avec le Bafa"**, disponible dans le réseau Info Jeunes de la région et téléchargeable sur [www.jeunes-bfc.fr/livrets-dinfos/#bafa](http://www.jeunes-bfc.fr/livrets-dinfos/#bafa)

**Contacts** : Information, liste des organismes de formation habilités et inscription en ligne :

[www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd](http://www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd)

## À savoir :

la formation au **BAFD** pour exercer les fonctions de directeur est accessible à partir de 18 ans.

## Animation

Vous aimez organiser des activités et des événements ? Vous avez le sens du contact, êtes créatif et savez vous adapter ? Vous avez les qualités essentielles pour l'animation !

Animation de loisirs, touristique, sur des séjours adaptés, en France ou à l'étranger, les opportunités sont vastes.

### Qualifications

- Le Bafa (cf. p28).
- Le BAFD pour la direction d'accueil collectif de mineurs.
- Le CPJEPS (certificat professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport).
- Le BPJEPS pour devenir animateur professionnel.
- Le titre professionnel ALT (animateur loisir tourisme) pour travailler dans un établissement de tourisme.
- La formation PSC (Premiers secours citoyen), accessible dès l'âge de 10 ans, est un atout supplémentaire.

## Sports

Le sport offre de nombreuses opportunités saisonnières (encadrement de stages ou d'activités sportives). Si vous êtes sportif et désireux de partager vos compétences, ce secteur est fait pour vous !

### Qualifications

- Le CQP (certificat de qualification professionnelle) permet d'encadrer des activités sportives sur un nombre d'heures limité par an. Il existe des CQP multisports ou spécialisés.
- Le BPJEPS (brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport) permet d'exercer le métier d'animateur sportif ou d'entraîneur sportif. Il en existe plus de 30 spécialités.
- Le BNSSA (brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique) pour assurer les fonctions de surveillance de lieux de baignades et de secours.

## Où trouver des offres ?

Les secteurs du sport et de l'animation recrutent toute l'année.

- Sur les sites web des **structures Info Jeunes** et lors des journées Jobs d'été organisées par le réseau Info Jeunes :

[www.jobs-bfc.fr](http://www.jobs-bfc.fr)

[www.jobs-ete.com](http://www.jobs-ete.com)

[www.cidj.com](http://www.cidj.com)

- Via le **réseau Profession Sport et Loisirs** :

<https://lesportrecrute.fr>

- Sur les **sites web spécialisés** :

<https://planetanim.fr>

[www.jobanim.com](http://www.jobanim.com)

[www.jesuisanimateur.fr](http://www.jesuisanimateur.fr)

<https://recrutanim.ucpa.asso.fr>

[www.animjobs.com](http://www.animjobs.com)

- Sur les **sites de recrutement des villages de vacances** (cf. p. 39)

- Postulez sur des **séjours adaptés** (destinés aux publics en situation de handicap) : coordonnées des organismes de vacances adaptées sur <https://cnlta.asso.fr> (site du conseil national des loisirs et du tourisme adaptés).

## À qui envoyer sa candidature ?

- aux organisateurs de séjours et accueils de loisirs.
- aux mairies.
- aux campings (cf. p. 39).

### Opérateur d'accrobranche

Un travail en plein air, qui allie la sécurité à la pédagogie.

Voir la vidéo sur [www.cidj.com](http://www.cidj.com)



## Commerce, industrie agroalimentaire

### Grande distribution et magasins

De nombreux magasins emploient du personnel supplémentaire à certaines périodes de l'année (soldes, été, Noël, rentrée scolaire...) pour aider à la vente, à la caisse, aux livraisons, à la manutention, aux inventaires, à la préparation des commandes, à l'emballage...

Les zones touristiques fourmillent d'emplois saisonniers en période estivale ! Supérettes et autres magasins recrutent généralement leurs saisonniers dès février/mars, même si des offres sont encore disponibles à la dernière minute.

Retrouvez les offres de la plupart des grandes enseignes via leur site internet, Facebook, les agences d'intérim (cf. p.17) ou en participant à leur job-dating. Pour les autres boutiques, allez voir directement les responsables de magasin avec votre CV.

Si vous n'avez pas peur de vous lever tôt, faites le tour des marchés pour décrocher un job.

[www.distrijob.fr](http://www.distrijob.fr)

[www.distri-recrute.fr](http://www.distri-recrute.fr)

### Industrie agroalimentaire

L'industrie agroalimentaire recrute partout en France. Vous pouvez travailler l'été comme opérateur de production, débutants acceptés.

Qualités recherchées : rigueur et précision, aptitude au travail d'équipe, respect des normes de sécurité et des procédures de sécurité... Attention, travail debout !

[www.lagrorecrute.fr](http://www.lagrorecrute.fr)

### Vente sur les plages

Glaces, boissons, beignets... Ce job saisonnier est difficile : votre forme physique doit être au top pour arpenter les plages sous la chaleur et le poids de votre chariot ou de votre glacière. La rémunération varie souvent en fonction des ventes. Soyez vigilant !

Envoyez directement votre CV aux glaciers dès le printemps. Les recrutements sont toujours possibles à l'approche de l'été.

### Employé de libre-service

Gérer la marchandise, approvisionner les rayons, faire le facing, respecter l'implantation, la qualité des produits, réaliser l'étiquetage, mais aussi accueillir, conseiller le client, encaisser et rendre la monnaie. Ce job demande certaines qualités : sens de l'organisation, de la relation clientèle et du commerce, rigueur, polyvalence, bonne condition physique.

Consultez les offres de la grande distribution, supérettes et agences d'intérim. Les débutants sont acceptés.

### « Chouchous, beignets...! »

Neil arpente les plages avec ses douceurs sucrées sous le bras. Un job d'été qui sent bon les vacances, mais qui demande de l'endurance, le sens du contact... et une bonne paire de pieds !

Voir la vidéo sur [www.cidj.com](http://www.cidj.com)



## Encadrement scolaire, périscolaire

### Soutien scolaire

- Chez un particulier :
  - parlez-en autour de vous ;
  - déposez des annonces chez les commerçants ;
  - consultez les offres du Crous (réservées aux étudiants) sur [www.jobaviz.fr](http://www.jobaviz.fr)
  - consultez les sites d'offres de services à la personne (cf. p. 35).
- Au près des maisons et des centres d'animation de quartier.
- Au près d'un organisme spécialisé : la plupart exigent un niveau bac + 3.
- En ligne : c'est une formule qui permet souplesse et gain de temps. Cela vous évite de vous déplacer mais nécessite d'être à l'aise avec l'outil.

### Animation périscolaire

Les animateurs périscolaires encadrent les temps d'activité périscolaire (TAP) avant, après la classe et pendant la pause du midi. Ils peuvent proposer des activités manuelles, artistiques, sportives ou du soutien scolaire. Contactez les mairies. Le Bafa est très souvent demandé (cf. p. 28).

### Assistant d'éducation

Dans les collèges et lycées, les assistants d'éducation (AED) assurent l'encadrement et la surveillance des élèves. Ils sont responsables de la gestion des retards et absences, sont en lien avec les familles. Ils peuvent aussi venir en appui de l'équipe éducative sur différents projets de l'établissement. Certains AED travaillent en internat.

[www.education.gouv.fr/etre-assistante-assistant-d-education-416643](http://www.education.gouv.fr/etre-assistante-assistant-d-education-416643)

Conditions pour postuler : être titulaire du bac ou d'un titre/diplôme de niveau égal ou supérieur, avoir au moins 20 ans pour exercer en internat.

Déposez votre candidature via l'application Siaten de l'académie de votre choix :

[www.ac-besancon.fr/assistants-d-education-121525](http://www.ac-besancon.fr/assistants-d-education-121525)

[www.ac-dijon.fr/assistant-d-education-122089](http://www.ac-dijon.fr/assistant-d-education-122089)

### Travailler dans son université/dans un resto U

Les étudiants peuvent signer un contrat avec leur université pour assurer certaines activités : appui aux personnels des bibliothèques et autres services, animations culturelles, artistiques, scientifiques, sportives et sociales, actions dans le domaine de la promotion de la santé et du développement durable. La durée est de 12 mois maximum, à temps partiel, et ne peut excéder un mi-temps. Adressez-vous à votre université.

[www.umlp.fr/les-emplois-etudiants](http://www.umlp.fr/les-emplois-etudiants)

[www.ube.fr/espace-etudiant/offres-de-contrats-a-lube](http://www.ube.fr/espace-etudiant/offres-de-contrats-a-lube)

Agent de service, serveur/caissier, étudiant référent en résidence... Les **Crous** proposent aussi des contrats à l'année.

[www.jobaviz.fr](http://www.jobaviz.fr) (choisir la ville recherchée et, dans Mes filtres / Type d'employeur cocher Crous)

## Hôtellerie, restauration

### Travailler dans l'hôtellerie

Les offres de job sont nombreuses et les besoins sont importants toute l'année, en particulier dans les zones touristiques. Réceptionniste, linge, voiturier, employé d'étage, concierge...

Les qualités requises : sens du service, rigueur, mobilité, goût du contact. Parler l'anglais, voire une autre langue, est indispensable.

### Travailler dans la restauration

En restauration, les emplois sont variés : commis de cuisine, serveur, plongeur, pizzaiolo, barman, caissier... Une bonne condition physique et des capacités d'adaptation sont requises.

Pour postuler, présentez-vous directement (éviter les heures de service), envoyez des candidatures spontanées et/ou répondez à des offres. Vérifiez bien les conditions d'embauche (avantages en nature, horaires en coupure...).

Vous avez le choix des recruteurs : restauration rapide et/ou en livraison (sandwicheries, saladeries, sushis, pizzas, burgers...), cafétérias, campings, grands groupes de l'hôtellerie-restauration, clubs et villages de vacances, organismes de séjours de vacances pour enfants et adolescents...

Dans l'hôtellerie, la restauration, les horaires sont souvent en décalé, en coupure, travail le week-end et jours fériés.

### Où trouver des offres ?

- Sur les sites des grandes chaînes, à la rubrique Recrutement.
- Offres en France et à l'étranger : [www.lhotellerie-restauration.fr](http://www.lhotellerie-restauration.fr)
- France Travail : [www.francetravail.fr](http://www.francetravail.fr)
- Groupement d'employeurs sur votre région : [www.resoemploi.fr](http://www.resoemploi.fr)
- Les Crous proposent des offres à l'année (agents de service, serveur, caissier dans les restos U...) : [www.jobaviz.fr](http://www.jobaviz.fr)
- Et aussi : [www.saisonnier.fr](http://www.saisonnier.fr)

### Législation spécifique

Dans les hôtels, cafés, restaurants, la durée du travail est fixée à **39h par semaine**. Les heures supplémentaires sont interdites aux mineurs.

Au-delà de 35h, il y a une majoration de salaire pour heures supplémentaires :

- de la 36<sup>e</sup> à la 39<sup>e</sup> h : + 10 %
- de la 40<sup>e</sup> à la 43<sup>e</sup> h : + 20 %
- à partir de la 44<sup>e</sup> h : + 50 %

Vous ne pouvez pas travailler plus de 48h par semaine. Le repas est offert par l'employeur. À défaut, une indemnité compensatrice pour repas non pris sera versée. Les vêtements de travail (gants, blouses, chaussures...) sont fournis par l'employeur qui en assure l'entretien et le remplacement si besoin.

## Nettoyage, entretien

Agent de propreté, laveur de vitres, ouvrier de blanchisserie industrielle... sont recrutés tout au long de l'année, mais aussi pour des remplacements l'été et pendant les vacances scolaires.

Les contrats proposés sont à temps partiel et les postes souvent en horaires décalés (6h-9h et 17h-22h en général). Prévoir un moyen de transport. Consultez les offres de France Travail ou envoyez des candidatures spontanées aux sociétés de nettoyage.

## Parkings, sécurité, autoroutes

### Parkings

Les agents d'exploitation de parking surveillent les entrées et sorties des piétons et véhicules, informent les clients, contrôlent les encaissements, assurent la sécurité des personnes et des installations. Démarchez les grands hôtels, les aéroports, les gares et les sociétés gestionnaires de parkings. Il faut être titulaire du permis B.

[www.q-park.fr/fr-fr/carriere](http://www.q-park.fr/fr-fr/carriere)

[www.effia.com/effia-recrute](http://www.effia.com/effia-recrute)

[www.sags.fr/espace\\_emploi](http://www.sags.fr/espace_emploi)

### Stations et aires d'autoroute

Les aires d'autoroute et les enseignes qui y sont présentes font parfois appel à de la main-d'œuvre supplémentaire. Démarchez-les directement. Une voiture est obligatoire. Travail le week-end et en soirée.

Vous pouvez aussi contacter les enseignes présentes sur les aires d'autoroute :

[www.autoroutes.fr](http://www.autoroutes.fr) rubrique Aires de service

### Surveillance et gardiennage

Le CQP (Certificat de qualification professionnelle) agent de prévention et de sécurité est obligatoire pour travailler sur le terrain. Travail en horaires décalés, en soirée, le week-end.

## Santé

### Services hospitaliers

Les agents des services hospitaliers s'occupent du confort des personnes hospitalisées : ménage, repas, aide aux malades, brancardier...

Envoyez CV et lettre de motivation en début d'année aux hôpitaux ou cliniques. Les étudiants en filière médicale ou paramédicale peuvent postuler pour être aide-soignants ou agents des services hospitaliers (ASH).

[www.staffsante.fr](http://www.staffsante.fr)

<https://emploi.fhf.fr>

[www.emploisoignant.com](http://www.emploisoignant.com)

### Thermalisme et thalassothérapie

Les centres de cure thermale et de thalassothérapie recrutent du personnel pour l'accueil, l'hôtellerie, la restauration, le sport et l'esthétique. Postulez en ligne ou contactez les instituts.

[www.chainethermale-recrute.fr](http://www.chainethermale-recrute.fr)

<https://france-thalasso.com>



## ZOOM : BABY-SITTING

- Un job accessible dès 16 ans.
- Vous travaillez au domicile des parents qui vous emploient et vous devez être déclaré.
- Faites fonctionner le bouche à oreille et déposez des annonces dans les lieux stratégiques de votre quartier (commerçants, écoles, boîte aux lettres des voisins...).

### Baby-sitter

Présence ponctuelle de quelques heures par-ci, par là, d'un ou plusieurs enfants **de plus de 3 ans**.

ou

### Garde d'enfants à domicile

Garde ponctuelle ou régulière d'un ou plusieurs enfants **de plus ou moins de 3 ans**.

### Combien ?

Le salaire horaire défini par la convention collective tient compte de l'emploi occupé et du niveau de classification. Grille des salaires et tâches à retrouver sur [franceemploi.domicile.fr](http://franceemploi.domicile.fr)

### Infos utiles

Connaitre vos droits sur [urssaf.fr](http://urssaf.fr)  
Remboursement des frais de transport (tram, bus ou essence si vous utilisez votre véhicule), pour emmener les enfants aux activités, à l'école... Formez-vous pour faire reconnaître vos compétences [iperia.eu/fr/Meformer](http://iperia.eu/fr/Meformer)

### Attention !

Ne transmettez jamais vos coordonnées bancaires avant d'avoir rencontré la famille qui va vous employer, n'envoyez jamais d'argent et n'achetez aucun matériel de périculture.

### Le + réseau IJ

#### Baby-sitting et réseau Info Jeunes

- Le réseau Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté propose des offres et organise des rencontres baby-sitting. [www.babysitting-bfc.fr](http://www.babysitting-bfc.fr) (offres et demandes, dates des rencontres, livrets d'info).
- Livret d'info « Devenir baby-sitter: mode d'emploi » : [www.jeunes-bfc.fr/livrets-dinfos/#devenirbabysitter](http://www.jeunes-bfc.fr/livrets-dinfos/#devenirbabysitter)
- Adresses du réseau Info Jeunes sur [www.jeunes-bfc.fr/reseau-ij](http://www.jeunes-bfc.fr/reseau-ij) et à la fin de ce guide.



## Ehpad

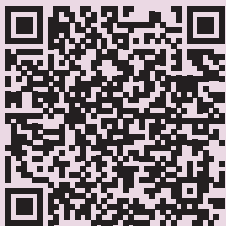
Appelés couramment « maisons de retraite », les Ehpad (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) recrutent pour effectuer des remplacements, surtout l'été : entretien du cadre de vie des personnes âgées, restauration et service en salle, nettoyage du linge hôtelier...

Ouvert aux débutants voire aux mineurs de 17 ans. Contactez les Ehpad ou suivez les offres sur France Travail.

[www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr](http://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr)

### Au service des personnes âgées

Dans le cadre du « renfort canicule », Joyce a travaillé pendant un mois au sein de l'Ehpad Alice Prin. Voir la vidéo sur [www.cidj.com](http://www.cidj.com)



## Services à la personne

Vous pouvez travailler au domicile d'un particulier, qui peut lui-même vous embaucher, ou passer par un organisme de services à la personne.

Ce secteur recrute facilement. Les employeurs sont nombreux et les offres variées : baby-sitting, aide auprès de personnes âgées, gardiennage, bricolage, courses, garde d'animaux, jardinage, ménage, soutien scolaire...

Les mineurs à partir de 16 ans peuvent tenter leur chance auprès des particuliers. Déposez vos annonces chez les commerçants, dans les boîtes aux lettres, les sites d'entraide entre voisins et faites savoir à un maximum de personnes de votre entourage que vous êtes en recherche...

Plus de 18 ans, retrouvez des offres sur les sites spécialisés :

[www.admr.org](http://www.admr.org) / L'ADMR recrute  
[www.famillesrurales.org/emploi/stage/benevolat/offres](http://www.famillesrurales.org/emploi/stage/benevolat/offres)

<https://eliad-fc.fr/nous-rejoindre>

(concerne les départements du Doubs et de la Haute-Saône)

Contactez les organismes :

[www.servicelapersonne.gouv.fr](http://www.servicelapersonne.gouv.fr)

rubrique « Annuaire »

En savoir plus :

[www.franceemploiadomicile.fr](http://www.franceemploiadomicile.fr)

### Le Cesu

Vous pouvez être payé avec un **chèque emploi service universel** (Cesu). C'est l'assurance d'être déclaré et assuré en cas d'accident. L'employeur bénéficie d'avantages fiscaux.

[www.cesu.urssaf.fr](http://www.cesu.urssaf.fr)

### Assistance aux personnes dépendantes

Proposez vos services pour les aider dans leur quotidien : repas, courses, petit bricolage, aide administrative, dépannage informatique... il s'agit la plupart du temps de jobs à temps partiel auprès de personnes âgées. Vous pouvez donc avoir plusieurs employeurs.

Adressez-vous aux agences agréées (voir ci-dessus) ou contactez le CCAS ou CIAS de votre commune.

Il est souvent nécessaire d'être titulaire du permis B, de posséder un véhicule et d'avoir de l'expérience dans ce secteur.

[www.mamie-boom.com](http://www.mamie-boom.com) plateforme de mise en relation intergénérationnelle entre étudiants et personnes âgées.

## ZOOM : JOBS INSOLITES

### Dans un petit train touristique

Des postes de conducteurs sont proposés l'été. Accueil des passagers, contrôle des billets, conduite sur un parcours prédéfini et nettoyage du véhicule. Langues étrangères souhaitées. Offres auprès de France Travail, agences d'intérim...

### Sur des événements sportifs

Tour de France, Paris-Nice, 24h du Mans, Dakar... : hôtes, ambassadeurs, chauffeurs... Découvrez les offres et postulez sur les sites des événements :

[www.aso.fr](http://www.aso.fr) rubrique « Nous rejoindre »

[www.24h-lemans.com](http://www.24h-lemans.com)

<https://skodawelovecycling.fr/comment-travailler-sur-la-caravane-du-tour>

### Dans un casino

Des postes de croupiers, hôtes, serveurs, équipiers sont à pourvoir toute l'année. Il faut être majeur et avoir un casier judiciaire vierge.

<https://www.joa.fr/recrutement>

[www.barriere-recrute.com](http://www.barriere-recrute.com)

<https://groupe.partouche.com/recrutement>

### Sur une écluse

Votre mission sera d'ouvrir les écluses pour laisser passer les bateaux. Renseignez-vous auprès des offices de tourisme et des voies navigables de France : [www.vnf.fr](http://www.vnf.fr)

### Dans une société de pompes funèbres

Porteurs de cercueil, chauffeurs de voiture funéraire, vous pouvez exercer ces jobs solennels toute l'année en fonction des besoins (samedi, vacances scolaires). Rigueur, retenue et respect exigés. Postulez directement auprès des sociétés funéraires.

### Avec les éboueurs

Collecte des déchets ménagers, réception et chargement des poubelles dans le camion benne, rythme de travail soutenu et activité matinale. Contactez les entreprises de collecte de déchets, agences d'intérim ou adressez-vous directement aux communes et intercommunalités.

### Dans une déchetterie

Le job d'agent de déchetterie est proposé par certaines communes et intercommunalités pour des tâches d'accueil, information des usagers, aide au tri, entretien du site. Bonne capacité physique et ponctualité requises. Travail le week-end.



## Travaux d'entretien / garde d'animaux (pet sitting)

Pendant les vacances, on recherche souvent des jeunes pour jardiner, arroser des plantes, garder, nourrir et promener les animaux... Laissez des petites annonces dans les boîtes aux lettres. Déposez-en également chez les vétérinaires, dans les animaleries ou auprès des agences spécialisées.

<https://fr.holidog.com>  
[www.animaute.fr](http://www.animaute.fr)

## Sondages, télémarketing, téléassistance

### Enquêtes, tests de produits

Les grands instituts de sondage et d'études marketing (BVA, Arcom, Ifop, Ipsos, Kantar, OpinionWay...) emploient des personnes pour leurs enquêtes. Postulez directement en ligne sur leur site. Vous pouvez aussi participer à des tests de produits alimentaires, cosmétiques... ou répondre à des études en ligne. Ces activités occasionnelles sont rémunérées par une indemnité, des bons d'achat, des cartes-cadeaux, des produits gratuits...

[www.testezpournous.fr](http://www.testezpournous.fr)  
[www.testertesproduits.fr](http://www.testertesproduits.fr)  
[www.devenirclientmystere.com](http://www.devenirclientmystere.com)  
[www.avenirfocus.com](http://www.avenirfocus.com)

### Client mystère

Votre mission : incarner un faux client dans divers lieux (magasins, hôtels, restaurants, sites culturels...) pour évaluer la qualité du service. Fiabilité, sens de l'observation, autonomie et aisance relationnelle sont essentiels.

## Collectes de dons

Travailler pour des ONG (AIDES, Médecins du monde, Ligue contre le cancer...) consiste à aller à la rencontre des passants et leur proposer d'agir en devenant donateur régulier. Qualités requises : sensibilité aux causes humanitaires, environnementales ou de santé publique, sens du contact et force de persuasion.

<https://causeaeffet.com>

## Téléopérateur, télémarketing, téléconseil

De nombreuses possibilités de jobs existent dans les centres d'appels. Certains sont dédiés à la vente de produits et services (télémarketeur), d'autres à la relation d'assistance clients (téléconseiller) et, enfin, il y a des postes polyvalents (téléopérateur). Aisance orale, adaptabilité (logiciels, procédures), connaissance des produits et des services sont requis. En télémarketing, il faut des compétences en techniques de vente et être persuasif. Centres d'appels, grandes entreprises de la banque, assurances, opérateurs téléphoniques, commerce en ligne, grande distribution, services publics (CAF, CPAM...), agences de marketing... De nombreux secteurs recrutent toute l'année, pour tous types de contrat. Pensez à l'intérim, à France Travail et aux sites d'offres d'emploi pour trouver des offres.

<https://recrutement.phone-regie.com>

<https://jobs.opteven.com>

<https://recrutement.iliad-free.fr>

Assistance, assurance : postulez directement sur les sites des mutuelles de santé.

<https://ima.eu/fr>

<https://recrutement.europ-assistance.fr>

<https://recrutement.axa.fr/offres-etudiants>

[www.mutuaide.fr/carriere](http://www.mutuaide.fr/carriere)

[www.fidelia-assistance.fr](http://www.fidelia-assistance.fr)

## Tourisme, culture, événementiel

L'idéal pour trouver un job dans le tourisme : une formation en tourisme, la pratique d'une ou deux langues, une bonne connaissance de la région, le goût du contact...

- Agents d'accueil en office de tourisme. Postulez en début d'année en mairie s'ils ne sont ouverts que l'été.
  - Guides touristiques. Étudiants en histoire de l'art ou passionnés de culture, contactez les offices de tourisme.
  - Chargés d'accueil, de caisse ou de vestiaire dans les musées et châteaux.
  - Animateurs de club de plage (Bafa demandé).
  - Plagistes : installation et rangement des transats et parasols. Postulez auprès des gérants de plage (coordonnées par les mairies).  
<https://monemploi tourisme.fr>  
<https://adn-tourisme.fr>  
[www.tourisme-espaces.com](http://www.tourisme-espaces.com)
- Fédération des clubs de plage :  
<https://fncp.fr>

En région Bourgogne-Franche-Comté, les stations de montagne du massif du Jura, **Métabief** et **Les Rousses** recrutent du personnel saisonnier.

**Pour la saison d'hiver** : hôtes et hôtesse d'accueil et de vente, perchmans et pisteurs principalement.

**Pour la saison d'été** : hôtes et hôtesse d'accueil et de vente dans les deux stations, animateurs sportifs diplômés et animateurs titulaires du Bafa aux Rousses.

### Contacts :

- pour Métabief, contacter l'agence France Travail de Pontarlier 2/3 mois avant les débuts de saison :  
[www.francetravail.fr/annuaire](http://www.francetravail.fr/annuaire)
- pour Les Rousses, consulter les offres d'emploi en ligne sur : [www.sogestar.com/offres-emploi](http://www.sogestar.com/offres-emploi)

### Contacts en région

- [www.sortezchezvous.fr](http://www.sortezchezvous.fr)
- [www.bourgogne-tourisme.com](http://www.bourgogne-tourisme.com)
- [www.belfort-tourisme.com](http://www.belfort-tourisme.com)
- [www.lacotedorjadore.com](http://www.lacotedorjadore.com)
- [www.destination-saone-et-loire.fr](http://www.destination-saone-et-loire.fr)
- <https://hautesaonetourisme.com>
- [www.doubs.travel](http://www.doubs.travel)
- [www.jura-tourism.com](http://www.jura-tourism.com)
- [www.lanievrenaturellement.com](http://www.lanievrenaturellement.com)
- [www.tourisme-yonne.com](http://www.tourisme-yonne.com)



## Activités de loisirs

Les structures de loisirs (laser game, escape game, cinémas, karting, mini-golfs, bowlings, trampolines parks, patinoires, piscines...) recrutent pour des postes d'accueil, de caisse, de service, de vestiaire ou d'entretien.

Des contrats étudiants à temps partiel pour le week-end peuvent être proposés et des offres pour l'été sont également à pourvoir, notamment dans les villes touristiques. Contactez directement les structures ou déposez votre CV en ligne sur leur site.

## Clubs de vacances

Ils offrent de nombreuses opportunités de jobs à chaque saison : réceptionniste, serveur, barman, plongeur, commis de cuisine, animateur, personnel d'entretien, en France et à l'étranger. Généralement, vous êtes nourri et logé (avec participation).

Pour postuler, il faut être majeur, pratiquer au moins une langue étrangère et être disponible pour toute la saison d'été ou d'hiver. Il existe de nombreux organismes (VVF Village, Villages Club du Soleil, Odesia Vacances, Azureva Vacances, Club Med, UCPA, Belambra...).

Rendez-vous sur leurs sites internet (rubrique Emploi ou Recrutement) pour connaître leurs offres. Vous trouverez également des offres sur le site de France Travail en sélectionnant le secteur d'activité Tourisme.

<https://job-tourisme.fr>

[www.lesvillagesvacances.com](http://www.lesvillagesvacances.com)

## Campings

Un secteur où les offres sont nombreuses et les jobs variés : accueil, entretien (espaces verts, piscine, sanitaires, mobil-homes), restauration-bar, animation, surveillance de baignade.

Dynamisme et bonne forme physique requis ! Envoyez CV et lettre de motivation dès janvier pour l'été suivant. Quelques offres de dernière minute sont toujours possibles.

<https://ffcc.fr>

[www.campingfrance.com](http://www.campingfrance.com)

[www.campingdefrance.com](http://www.campingdefrance.com)

[www.bourgogne-tourisme.com/sejourner/hebergements/campings](http://www.bourgogne-tourisme.com/sejourner/hebergements/campings)



## Parcs de loisirs / Zoos / Aquariums

Ils offrent des jobs durant les mois d'été ou les petites vacances, dans l'accueil, la vente (billetterie, boutiques), la restauration et l'entretien.

Profil : être majeur, avoir une grande disponibilité (soirs et week-ends), de solides bases en anglais. Permis B souhaité.

Faites le tour des parcs, zoos, aquariums de votre région et consultez les offres sur leur site ou déposez votre CV en ligne.

<https://emplois.disneycareers.com>

<https://futuroscope.nous-recrutons.fr>

<https://recrutement.parcasterix.fr>

<https://nigloland.taleez.com>

<https://lepal.nous-recrutons.fr>

**En Bourgogne-Franche-Comté :**

[www.cardoland.com](http://www.cardoland.com)

[www.citadelle.com/emploi-et-stages](http://www.citadelle.com/emploi-et-stages)

[www.dino-zoo.com/fr/recrutement](http://www.dino-zoo.com/fr/recrutement)

[www.divertiparc.com](http://www.divertiparc.com)

<https://lescampaines.com>

[www.parc-auxois.fr/recrutement](http://www.parc-auxois.fr/recrutement)

<http://parcdescombes.com>

[www.parc-evasion.com](http://www.parc-evasion.com)

[www.touroparc.com/recrutement](http://www.touroparc.com/recrutement)

### Opérateurs d'attractions

Auto-tamponneuses, grande roue, chaises volantes... Plus aucun manège n'a de secret pour Alexia. Accompagnée d'Ashraf, elle est chargée de la mise en marche et du pilotage du « Speed Rockets » au Jardin d'Acclimation.

Voir la vidéo sur [www.cidj.com](http://www.cidj.com)



## Festivals / Spectacles

Il est difficile de trouver un job dans les festivals qui font souvent appel à des bénévoles. Contactez les organisateurs. Quelques pistes : chargé de billetterie, poseur d'affiches et distributeur de flyers, assistant de régie...

[www.leguidedesfestivals.com](http://www.leguidedesfestivals.com)

[www.cnmwork.fr](http://www.cnmwork.fr)

En région, **Les Eurockéennes de Belfort**, un des plus grands festivals de musique de France, recrute chaque année pour des postes en billetterie, accueil, nettoyage, montage/démontage, gardiennage... Près de 500 postes rémunérés sont proposés, à partir de 16 ans, pour une durée de 4 jours à 6 semaines en juin/juillet. Pour postuler, renseigner le formulaire en ligne sur [www.eurockeenes.fr/les-eurocks-recrutent](http://www.eurockeenes.fr/les-eurocks-recrutent) à partir de fin avril.

Les salles de spectacles labellisées Scènes nationales, les centres culturels et théâtres municipaux recrutent des étudiants sur des postes d'hôtes de salle, contrôleurs de billets, gardiennage...

Contactez les salles dès le début de l'année pour la saison suivante.

[www.scenes-nationales.fr/carte](http://www.scenes-nationales.fr/carte)

### Salons / Événementiel / Street marketing

Des agences spécialisées recrutent hôtes d'accueil ou animateurs de vente. Qualités requises : bonne présentation, aisance relationnelle, langues étrangères appréciées. Étudiants en tourisme ou en vente favorisés.

[www.unimev.fr](http://www.unimev.fr) rubrique « Travailler dans l'événement »

• **Quelques sites d'offres :**

<https://mateam.com>

<https://hospitality-penelope.fr>

[www.tendance-hotesses.com](http://www.tendance-hotesses.com)

<https://charlestown.fr>

[www.marianne-international.fr/nos-offres](http://www.marianne-international.fr/nos-offres)

<https://tacticmedia.com/recrutement>

[www.streetpub.fr](http://www.streetpub.fr)

## Transports

### Course-livraison

Les coursiers et les chauffeurs livreurs ne chôment pas ! Qu'il se fasse à vélo, triporteur, scooter, voiture, camionnette, le job est physique et les livraisons doivent être efficaces et rapides. Sens du contact, rigueur, dynamisme, ponctualité sont des compétences attendues.

Vous pouvez être votre propre patron ou salarié d'une société de courses, d'une grande entreprise ou administration.

Vous devrez préparer, charger et réaliser les livraisons de colis, médicaments, documents, plats cuisinés... dans les plus brefs délais suivant un itinéraire défini. Ce job exige d'être titulaire du permis B ou A selon le type de véhicule utilisé et de veiller à l'entretien de celui qui vous est confié.

[www.jobtransport.com](http://www.jobtransport.com)

### Un job « ubérisé »

Les services proposés via des plateformes (Uber, Deliveroo...) sont effectués par des indépendants souvent déclarés en micro-entreprise (cf. p.10). Ils sont rémunérés à la tâche et peu couverts en termes de protection sociale. Ils doivent donc avoir une mutuelle correcte. La souplesse gagnée sur l'organisation du temps de travail implique ainsi une certaine précarité.

Certaines sociétés de location de voitures cherchent des jeunes pendant l'été pour récupérer leurs véhicules.

Permis B de plus de 2 ans exigé. Annonces diffusées sur leurs sites.

Pour les plus sportifs et ceux qui n'ont pas le permis de conduire, des sociétés de coursiers à vélo, triporteurs, véhicules électriques sont présents dans de nombreuses villes.

<https://lapetitereine.com>

[www.emploivelo.com](http://www.emploivelo.com)

### Sur un ferry ou un bateau

Hôtes de croisière, chargés du contrôle embarquement, billets... Postulez directement auprès des compagnies.

Vous vivez près d'un fleuve ou d'un canal ? Envoyez votre candidature dès le mois de mars pour travailler en lien avec les croisières fluviales, les locations de bateaux sans permis.

### Dans un train

Accompagnateur ou assistant voyageur pour accompagner des enfants qui voyagent seuls. Les compagnies de transports sous-traitent généralement ce service à des sociétés privées :

[www.cityone.fr/rejoignez-nous](http://www.cityone.fr/rejoignez-nous)

<https://juniorcie.sncf-connect.com>

rubrique « Recrutement ».

### Déménagement

Contactez les entreprises de déménagement dès mars-avril, sans oublier les agences d'intérim.

[www.jobdemenagement.com](http://www.jobdemenagement.com)

Infos sur le métier, les formations, le salaire auprès de la Chambre syndicale de déménagement.

[www.csdeménagement.fr](http://www.csdeménagement.fr)

### Manutention-logistique

De nombreux emplois sont disponibles dans les entreprises souvent situées dans les zones d'activité. Un véhicule est nécessaire car ces zones sont souvent situées en dehors des villes.

Postulez auprès des agences d'intérim.

[www.jobtransport.com](http://www.jobtransport.com)

# 4.



## UN JOB À L'ÉTRANGER

Choisissez le pays en fonction de vos compétences linguistiques et des opportunités de jobs.

### Préparez votre projet

Commencez vos démarches très tôt (de 3 à 6 mois avant le départ). Certaines formalités demandent un délai.

À savoir

- Les jobs d'été sont souvent des postes peu qualifiés et, en général, peu rémunérés.
- Les employeurs préfèrent recruter des personnes qui font toute la saison (3 mois).
- Certains pays ne proposent pas de salaire minimum.
- Il est nécessaire de prévoir un budget pour le logement.
- Pensez à la carte d'étudiant internationale (Isic) et à la carte jeunes européenne (EYCA) pour bénéficier de réductions.  
[www.isic.fr](http://www.isic.fr)  
[www.eyca.org](http://www.eyca.org)  
<https://esncard.org>

### Le + réseau IJ

Vous avez la carte Avantages Jeunes ? La carte jeunes européenne est à 2 € au lieu de 10 €. Plus d'infos :

<https://www.avantagesjeunes.com> (taper "carte jeunes européenne" dans le moteur de recherche).

### Comment chercher ?

- Faites le point sur vos expériences et compétences.
- Informez-vous sur les conditions de vie et de travail du pays d'accueil, la situation locale du marché de l'emploi.  
<https://eures.europa.eu>  
<https://european-union.europa.eu> rubrique « Vivre, Travailler, Etudier »  
[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)
- Évaluez vos compétences en langues et adaptez votre CV aux habitudes du pays. Pour l'Europe, pensez au CV Europass :  
<https://europass.europa.eu/fr>

### Le + réseau JJ

Rendez-vous dans le réseau Info Jeunes (cf. p.46). Vous y trouverez des informations sur la mobilité à l'étranger, des dossiers par pays.

Les structures Info Jeunes labellisées **Eurodesk** ont des référents et des ressources Eurodesk : brochures Trouver un job à l'étranger, Rédiger son CV en anglais, Handi-Cap sur l'Europe, Opportunity finder, Clics pays, exposition Partir comme volontaire... et le livret d'Info Jeunes BFC Partir à l'étranger (réédition prévue en septembre 2026 sous le titre Destination Europe et un peu plus loin).

Réseau Eurodesk :

<https://eurodesk.eu>

### Sites d'information

[www.agitateursdemobilite.fr](http://www.agitateursdemobilite.fr)

rubrique « stages-jobs »

Conseils pour trouver un job à l'étranger, liste de sites qui proposent des offres.

<https://youth.europa.eu>

Portail européen de la jeunesse rubrique Emplois.

[www.cidj.com](http://www.cidj.com)

Infos pratiques sur les jobs à l'étranger, conseils et témoignages.

### Sites d'offres

Les sites d'emploi à l'étranger sont nombreux sur le web : Indeed, Stepstone... Consultez plutôt les offres des services emploi du pays choisi et <https://eures.europa.eu>

**À savoir :** les demandeurs d'emploi peuvent bénéficier d'un soutien financier (Targeted mobility scheme - TMS). Infos sur [www.francetravail.fr/international](http://www.francetravail.fr/international)

[www.europages.fr](http://www.europages.fr) : annuaire d'entreprises et d'agences de travail temporaire en Europe.

Retrouvez plus de sites sur [www.agitateursdemobilite.fr](http://www.agitateursdemobilite.fr) rubrique « Stages-jobs ».

Consultez les informations des expatriés :

[www.expat.com/fr](http://www.expat.com/fr)

[www.francaisalettranger.fr](http://www.francaisalettranger.fr)

### Restez vigilant sur les offres et les conditions de travail !

Attention aux organismes proposant des services « clés en main » (job + logement), ils sont souvent très chers.

## Formalités et démarches

### Jobs dans l'Union européenne

Carte d'identité ou passeport si vous êtes ressortissant européen.

### Jobs hors Union européenne

**Passeport valide et visa de travail**, plus ou moins facile à obtenir (prévoir un délai). Depuis le Brexit, un visa est nécessaire pour travailler en Grande-Bretagne. Il est obligatoire d'avoir une offre d'emploi avant de partir.

[www.gov.uk](http://www.gov.uk)

Pour l'Argentine, l'Australie, le Brésil, le Canada, le Chili, la Colombie, la Corée du Sud, l'Équateur, Hong-Kong, le Japon, le Mexique, la Nouvelle-Zélande, le Pérou, Taïwan et l'Uruguay, le **Visa Vacances Travail** (Working Holiday Visa) simplifie les démarches.

[www.pvtistes.net](http://www.pvtistes.net)

Consultez le site de l'ambassade du pays qui vous intéresse.

[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) rubrique

Conseils aux voyageurs / Infos pratiques / Préparer son départ

## Santé

- **Protection sociale** : en fonction de votre statut et des pays. Caisse des Français de l'étranger : [www.cfe.fr](http://www.cfe.fr) et Cleiss : [www.cleiss.fr](http://www.cleiss.fr)
- **Carte européenne d'Assurance maladie (CEAM)** : elle est gratuite et valable 2 ans. [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr) depuis votre compte (rubrique Mes démarches).
- **Vaccinations** : chaque pays possède sa réglementation. Se renseigner au moins 3 mois avant le départ. <https://vaccination-info-service.fr>

### Logement

- [www.switchhome.org](http://www.switchhome.org) : Échange de logements
- [www.hihostels.com](http://www.hihostels.com) : Auberges de jeunesse dans le monde
- [www.couchsurfing.com](http://www.couchsurfing.com) : Mise en réseau avec des particuliers qui vous prêtent gratuitement leur canapé ou un lit
- [www.hostelworld.com](http://www.hostelworld.com) : Hôtels, auberges de jeunesse à prix raisonnables
- [www.camping.com](http://www.camping.com) : Guide mondial des campings

## Quelques pistes

### Hôtellerie-restauration

Secteur où les jobs sont plus faciles à trouver, surtout sans expérience.

[www.hotelcareer.com](http://www.hotelcareer.com)

[www.caterer.com](http://www.caterer.com)

## Travaux agricoles

Fruits et légumes en Australie, cueillette de pommes au Canada, récolte de fraises, salades et oignons au Danemark... Attention, travail physique !

[www.seasonworkers.com](http://www.seasonworkers.com)

[www.pickingjobs.com](http://www.pickingjobs.com)

Et aussi [www.helpx.net](http://www.helpx.net), [www.woof.net](http://www.woof.net)  
Travail dans les fermes en échange du logement et de la nourriture.

## Tourisme et animation

Postes d'accompagnateur, hôtes, animateurs, hygiène et sécurité... Un bon niveau dans la langue du pays, voire dans d'autres langues, peut être exigé.

[www.leisurejobs.com](http://www.leisurejobs.com)

[www.planetanim.fr](http://www.planetanim.fr)

Postulez dans les organismes de séjours linguistiques :

[www.unosel.org](http://www.unosel.org)

[www.loffice.org](http://www.loffice.org)

Pour postuler dans des campings : [www.jetcamp.com](http://www.jetcamp.com) (liste de campings en Europe).

### Le + du réseau IJ

Retrouvez plus de sites qui proposent des offres de jobs sur <https://agitateursdemobilite.fr> rubrique stages-jobs



## Au pair

Une famille vous accueille en contrepartie d'une garde d'enfant et de tâches ménagères.

Durée : de 6 mois à 1 an (parfois 2 ou 3 mois l'été). États-Unis : 12 mois.

Âge requis : entre 18 et 30 ans. Vous êtes nourri, logé et recevez de l'argent de poche.

Faire appel à une association de placement au pair facilite le choix d'une famille et est plus fiable.

[www.ufaap.org](http://www.ufaap.org)

[www.iapa.org](http://www.iapa.org)

## Chantiers de bénévoles

Pas de job ? Participer à un chantier de jeunes bénévoles peut être une alternative. Nourri et logé, vous participez à une vie communautaire en échange d'une mission. Une contribution financière est demandée et le voyage est à votre charge.

[www.cotravaux.org](http://www.cotravaux.org)

<https://france-volontaires.org>



# 5.

## LE RÉSEAU INFO JEUNES DE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Le réseau Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté a pour objet d'informer les jeunes par tous les moyens appropriés et dans les domaines qui les concernent. Il apporte son soutien à toutes les actions en faveur des jeunes. Il intervient dans tous les champs concourant à l'amélioration de la qualité de vie des jeunes dans les territoires ruraux, périurbains et urbains.

Que cela concerne l'orientation, la formation, l'emploi, les stages, les jobs, la santé, le logement, la vie quotidienne, le service civique, les aides aux projets, la mobilité internationale, les sports, les loisirs ou encore la Carte Avantages Jeunes, les équipes du réseau Info Jeunes sont mobilisées pour informer, conseiller et accompagner les jeunes.

### Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté - Crij

#### Site de Besançon

27 rue de la République  
25000 Besançon  
03 81 21 16 16

[contact@jeunes-bfc.fr](mailto:contact@jeunes-bfc.fr)

#### Site de Dijon

17 place Darcy  
21000 Dijon  
03 80 44 18 29

La liste des structures Info Jeunes est mise à jour régulièrement et est accessible sur :



[www.jeunes-bfc.fr/reseau-ij](http://www.jeunes-bfc.fr/reseau-ij)

## Côte-d'Or (21)

### **Info Jeunes Côte-d'Or / Info Jeunes Dijon**

17 place Darcy  
21000 Dijon  
03 80 44 18 29  
contactdijon  
@jeunes-bfc.fr

### **Info Jeunes Chenôve**

La Fabrique  
11 bis rue Armand Thibaut  
21300 Chenôve  
03 80 51 55 41 ou  
06 98 41 96 56  
ijchenove@jeunes-bfc.fr

### **Info Jeunes Chevigny-Saint-Sauveur**

Médiathèque Lucien  
Brenot  
Place du Général de  
Gaulle  
21800 Chevigny-Saint-  
Sauveur  
03 80 48 92 08 ou  
07 64 42 96 67  
ijchevignysaintsauveur  
@jeunes-bfc.fr

### **Info Jeunes Longvic**

Ville de Longvic – Pôle  
Jeunesse  
3 rue du Capitaine Litoff  
21600 Longvic  
03 80 68 44 23  
ijlongvic@jeunes-bfc.fr

### **Info Jeunes COPAS communauté de communes du pays d'Alésia et de la Seine**

18 avenue Jean Jaurès  
21150 Venarey-Les  
Laumes  
03 80 89 81 11 ou  
06 25 68 43 01  
ijcopas@jeunes-bfc.fr

## Doubs (25)

### **Info Jeunes Doubs / Info Jeunes Besançon**

27 rue de la République  
25000 Besançon  
03 81 21 16 16  
contact@jeunes-bfc.fr

### **Info Jeunes Planoise**

Centre Nelson Mandela  
13 avenue de l'Île-de-  
France  
25000 Besançon  
03 81 41 56 58  
ijplanoise@jeunes-bfc.fr

### **Info Jeunes Audincourt**

MJC-CS St Exupéry  
66 rue des Champs de  
l'Essart  
25400 Audincourt  
03 81 34 36 54  
ijaudincourt  
@jeunes-bfc.fr

### **Info Jeunes**

**Doubs Baumois**  
8 rue de Provence  
25110 Baume-les-Dames  
07 85 32 76 44  
ijdoubsbaumois  
@jeunes-bfc.fr

### **Info Jeunes**

**Frasne Dugeon**  
Médiathèque  
3 rue de la Gare  
25560 Frasne  
03 81 38 32 93 ou  
06 14 95 54 24  
ijfrasne@jeunes-bfc.fr

### **Info Jeunes**

**Grand-Charmont**  
21 rue Pierre Curie  
BP 37 (adresse postale)  
19 rue de la Libération  
(accueil du public)  
25200 Grand-Charmont  
03 81 32 19 17  
ijgrandcharmونت  
@jeunes-bfc.fr

### **Info Jeunes Montbéliard**

6 avenue des Alliés  
25200 Montbéliard  
03 81 99 24 15  
ijmontbeliard  
@jeunes-bfc.fr

### **Info Jeunes**

**Val de Morteau**  
1 place de la Halle  
25500 Morteau  
07 86 44 16 76 et  
03 39 64 00 16  
ijvaldemorteau  
@jeunes-bfc.fr

### **Info Jeunes Sochaux**

Pôle multimédia  
6 rue de la Poste  
25600 Sochaux  
06 26 40 09 51 et  
03 81 94 53 42  
ijsochaux@jeunes-bfc.fr

## Jura (39)

### **Info Jeunes Jura Lons**

17 place Perraud  
39000 Lons-le-Saunier  
03 84 87 02 55  
ijlonslesauhier  
@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Jura Dole**

42 rue des Arènes  
39100 Dole  
09 51 64 58 11 ou  
07 69 17 05 90  
ijdole@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Jura Morez**

10 quai Jobez  
39400 Hauts-de-Bienne  
03 84 33 40 61  
ijmorez@jeunes-bfc.fr

**Nièvre (58)****Info Jeunes Nièvre**

La Boussole  
5 allée de la Louée  
58000 Nevers  
03 45 52 50 01  
ijnievre@jeunes-bfc.fr

**Haute-Saône (70)****Info Jeunes Haute-Saône**

1 rue de Franche-Comté  
70000 Vesoul  
03 84 97 00 90  
ij70@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Rahin et Chérimont**

Place du Général de  
Gaulle  
70290 Champagny  
03 84 36 51 59 ou  
06 31 52 29 49  
ijchampagny  
@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes  
Terres de Saône**

1 rue du Général Leclerc  
70160 Favertney  
03 84 76 13 61  
ijfavertney@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Val de Gray**

Espace Mavia  
3 quai Mavia  
70100 Gray  
09 50 75 76 19  
ijgray@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Héricourt**

Centre Simone Signoret  
5 rue du 11 Novembre  
70400 Héricourt  
03 84 46 85 25  
ijhericourt@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Pays de Lure**

Esplanade Charles de  
Gaulle  
70200 Lure  
03 84 62 94 90  
ijlure@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes  
Pays de Luxeuil**

41 rue Victor Genoux  
70300 Luxeuil-les-Bains  
03 84 40 12 28  
ijluxeuil@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes 1000 Etangs**

8 rue du Moulin  
70270 Melisey  
03 84 62 66 60  
ijmelisey@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Haute-Comté**

5 rue de la République  
70800 Saint-Loup-sur-  
Semouse  
03 84 49 76 25  
ijsaintloup@jeunes-bfc.fr

**Saône-et-Loire (71)****Info Jeunes  
Saône-et-Loire**

Informe, accompagne  
et conseille les jeunes  
en ligne, via les réseaux  
sociaux (InfoJeunes71) et  
lors d'événements partout  
dans le département.  
07 60 78 06 60  
ij71@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes****Bourbon-Lancy**

Centre social – Espace  
Joséphine Baker  
1 chemin de Boussy  
71140 Bourbon-Lancy  
03 76 15 00 95  
ijbourbonlancy  
@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Chagny**

Mairie de Chagny (cour  
arrière)  
4 rue de Beaune  
71150 Chagny  
03 85 87 66 06  
ijchagny@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes****Chalon-sur-Saône**

#laPlace des jeunes  
5 place de l'Obélisque  
71100 Chalon-sur-Saône  
03 85 48 05 12  
ijchalonsursaone  
@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Gueugnon**

Espace Arc-en-Ciel  
3 rue Pierre et Marie Curie  
71130 Gueugnon  
03 85 85 35 45  
ijgueugnon@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Mâcon**

5 place Saint-Pierre  
71000 Mâcon  
03 85 21 91 97  
ijmacon@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Marcigny**

15 rue de la Gare  
71110 Marcigny  
03 85 25 28 59 et  
07 84 77 64 88  
ijmarcigny@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes  
Montceau-les-Mines**  
56 quai Jules Chagot  
71300 Montceau-les-  
Mines  
03 85 57 27 92  
ijmontceaulesmines  
@jeunes-bfc.fr

## **Yonne (89)**

**Info Jeunes Sens**  
Service jeunesse  
Espace Jean-Christophe  
Rufin  
7 rue René Binet  
89100 Sens  
ijsens@jeunes-bfc.fr

## **Territoire de Belfort (90)**

**Info Jeunes Belfort**  
3 rue Jules Vallès  
90000 Belfort  
03 84 90 11 11  
ijbelfort@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes  
Haute Savoureuse**  
Espace la Savoureuse  
7 rue des Casernes  
90200 Giromagny  
03 84 54 77 06 ou  
03 84 29 03 90  
ijlahautsavoureuse  
@jeunes-bfc.fr



## Le guide Trouver un job – Édition 2026 est une publication du réseau Info Jeunes

Coordination : Florence Devenne (CIDJ)

Comité de rédaction : Vanessa Boesch (Info Jeunes Auvergne-Rhône-Alpes), Corinne Esquirol (Info Jeunes Nouvelle-Aquitaine), Marion Franceschi (CIDJ), Fabienne Masse (Info Jeunes Pays de la Loire), Valérie Montembault (CIDJ).

Secrétariat de rédaction : Yasmine Agina (CIDJ)

© CIDJ / Réseau Info Jeunes 2026

### Version Bourgogne-Franche-Comté

Directeur de la publication : Sébastien Maillard

Adaptation régionale : Christian Beslic, Thierry Crespin

Création et réalisation graphique : Thomas Dateu

Crédits photo : freepik.com

© Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté - 2026

#### Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté

27 rue de la République

25000 Besançon

03 81 21 16 16

17 place Darcy

21000 Dijon

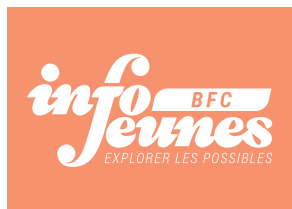
03 80 44 18 29

[jeunes-bfc.fr](http://jeunes-bfc.fr)

Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur.

La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.

**Parution : février 2026**



REJOIGNEZ L'ÉCOLE SUPÉRIEURE  
DE L'ALTERNANCE

EN

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

TITRE PRO

BTS

BACHELOR

MBA

FORMATIONS DE **BAC À BAC+5**

SANS FRAIS D'INSCRIPTION

INSCRIPTION POSSIBLE  
HORS PARCOURSUP !



VENEZ DÉCOUVRIR NOS CAMPUS !

MÂCON - 03 85 50 36 46

DIJON - 03 80 38 24 24

BESANÇON - 03 39 57 00 00

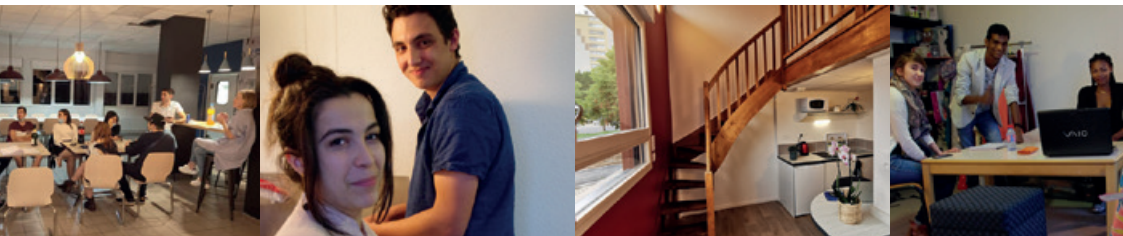
AUXERRE - 03 72 60 07 01

LONS-LE-SAUNIER - 06 64 28 89 32



Vous avez entre 16 et 30 ans

et vous cherchez  
un bon plan logement ?



### Côte-d'Or

**Beaune**  
Résidence Habitat Jeunes  
de Beaune  
T : 03.80.24.88.00  
[fit-beaune.com](http://fit-beaune.com)

**Semur en Auxois - FJT**  
Résidence Coluche  
T : 03.80.97.10.22  
[coallia.org](http://coallia.org)

### Nièvre

**Nevers**  
Résidence Les Loges  
PEP CBFC Territoire Nièvre  
T : 03.86.57.46.99  
[pepcbfc.org](http://pepcbfc.org)

**Nevers**  
Résidence Clair Joie  
T : 03.86.37.73.20  
[coallia.org](http://coallia.org)

### Saône et Loire

**Autun**  
Espace Saint EX  
T : 03.85.86.58.30  
[espacesaintex.org](http://espacesaintex.org)

**Résidence Habitat Jeunes  
Actifs**  
Paray-le-Monial  
T : 03.85.81.07.44  
[residencejeunesactifs.com](http://residencejeunesactifs.com)

**Montceau les Mines**  
Résidence Le Plessis  
03.85.69.06.20  
[haj-montceau.fr](http://haj-montceau.fr)

### Doubs

**Besançon**  
Habitat jeunes – La Cassotte  
T : 03.81.51.98.60  
[fit-lacassotte.com](http://fit-lacassotte.com)

**Habitat Jeunes Les Oiseaux**  
T : 03.81.40.32.00  
[habitatjeuneslesoiseaux.fr](http://habitatjeuneslesoiseaux.fr)

### Haute Saône

**Vesoul**  
Point Habitat Jeunes  
T : 03.84.75.01.63  
[phaj@ahssea.fr](mailto:phaj@ahssea.fr)

### Jura

**Dole**  
Résidence le Saint Jean  
T : 03.84.82.36.74  
[residence-jeunes-dole.fr](http://residence-jeunes-dole.fr)  
**Hauts-de-Bienne**  
T : 03.84.33.56.46  
[residence-jeunes-morez.fr](http://residence-jeunes-morez.fr)

### Territoire de Belfort

**Belfort**  
Habitat Jeunes Belfort  
T : 03.84.21.39.16  
[habitatjeunes90.org](http://habitatjeunes90.org)



**Tellement plus que du logement !**  
Habitat jeunes Bourgogne Franche Comté

1 rue Jean MAZEN 21 000 Dijon [bfc@unhaj.org](mailto:bfc@unhaj.org)  
[www.habitat-jeunes-bfc.fr](http://www.habitat-jeunes-bfc.fr)